

**BE**NEXT

# PROGRAMA PUGLIA

14 al 21 de Octubre, 2024





**1**

## **Recorrido propuesto**

Trayecto a recorrer

**2**

## **Itinerario**

Detalle día por día. Lugares a visitar. Actividades

**3**

## **Equipamiento**

Especificaciones del equipo incluido

**4**

## **Tarifas**

Precio del programa

**5**

## **Preguntas frecuentes**

Modo de pago y reserva

# 1 RECORRIDO

## De Lecce a Lecce

El recorrido comienza y termina en **Lecce**, una prestigiosa ciudad barroca, que recorre desde el mar Jónico hasta el mar Adriático, donde *"lu sule, lu mare, lu ientu"* (sol, mar y viento) son los maestros. Se trata de una ruta increíblemente pintoresca a lo largo de la costa, famosa por su naturaleza virgen y sus aguas cristalinas, y por los encantadores pueblos del **sur de Puglia**.

Octubre en **Puglia**, el mes de la cosecha de aceitunas, ofrece un ambiente cálido para andar en bicicleta. Disfruta de paisajes pintorescos y del sutil encanto del otoño rodeado del bullicio de la producción de aceite de oliva.



2

# ITINERARIO

Recorrido día por día

**14**  
**OCT**

check in  
Lecce

**15**  
**OCT**

Lecce  
Avetrana



**16**  
**OCT**

Avetrana  
Gallipoli



**17**  
**OCT**

Gallipoli  
Leuca



**18**  
**OCT**

Leuca  
Otranto



**19**  
**OCT**

Otranto



**20**  
**OCT**

Otranto  
Lecce



**21**  
**OCT**

Lecce  
check out

2

## ITINERARIO

14 de Octubre

# LECCE

## Empieza la aventura

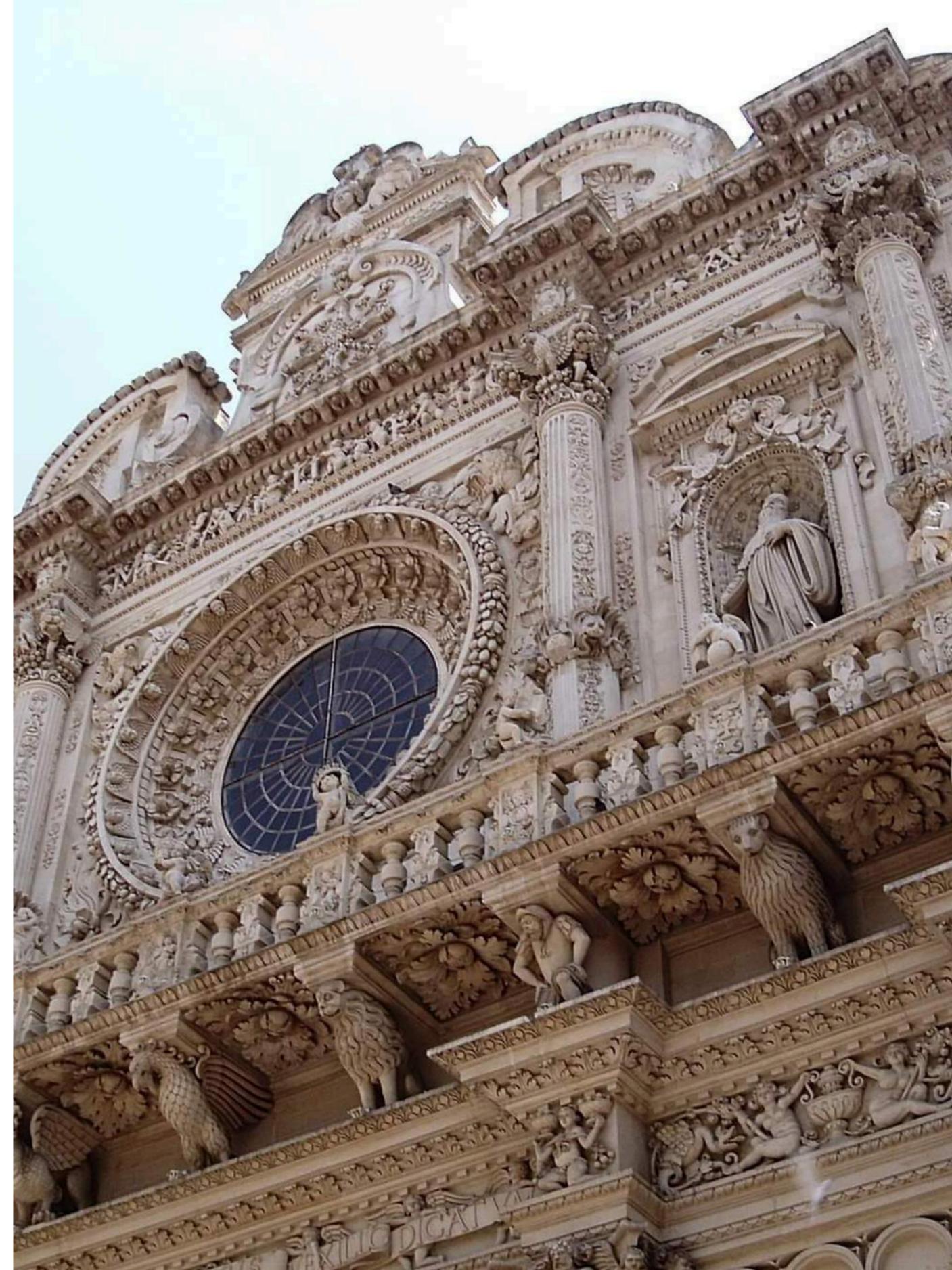
Te esperamos en **Lecce**! Desde aquí comienza tu viaje por la **Salento**.

A primera hora de la tarde, a las **15.00 horas**, te reunirás con tu Guía y otros invitados para recibir toda la información sobre el recorrido y chequear las bicicletas y accesorios, para que todo esté perfecto para la salida!

A las **17.00 horas** se realizará una **visita guiada** de 2 horas de duración por el casco antiguo. Descubriremos el esplendor y la elegancia de **Lecce**, sus plazas, palacios e iglesias barrocas del siglo XVIII.

La piedra de Lecce tiene un tono dorado especial que aporta una sensación de calidez y exotismo a su centro histórico,

Por la noche, tendremos una cena grupal en una trattoria típica en la ciudad histórica



2

## ITINERARIO

15 de Octubre

# LECCE AVETRANA

- El itinerario comienza efectivamente en la **Terre del Negroamaro'**, a través de los municipios de **Campi Salentina, Salice Salentino y Guagnano**, principales productores regionales de este vino variedad.
- Después de un descanso para tomar un café o un pequeño paseo, procedemos hacia la parte baja Zona jónica de Murgia, en dirección a **Avetrana**, famosa por la producción de la uva Primitivo.
- El día termina en una extraordinaria **masseria histórica** de gestión familiar, donde se puede admirar la gran finca destinada a la producción de aceite y vino,



2

# ITINERARIO

15 de Octubre

## LECCE AVETRANA



56 km



230 m



máx + 2%

min - 4,5%

### Parada para café:

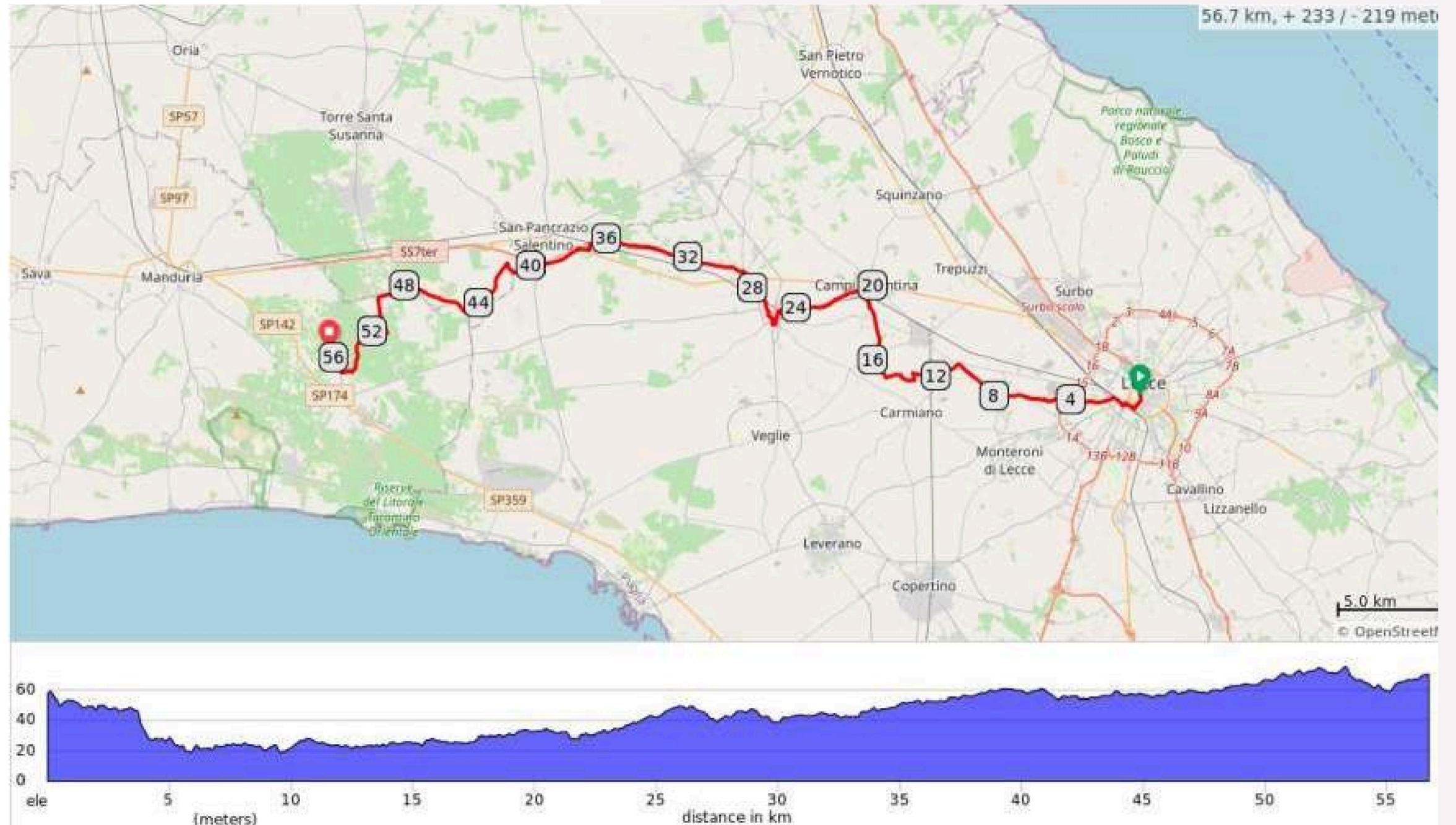
CAMPI SALENTINA km 20

### Almuerzo:

GUAGNANO km 29

### Alojamiento:

en las afueras de  
AVETRANA



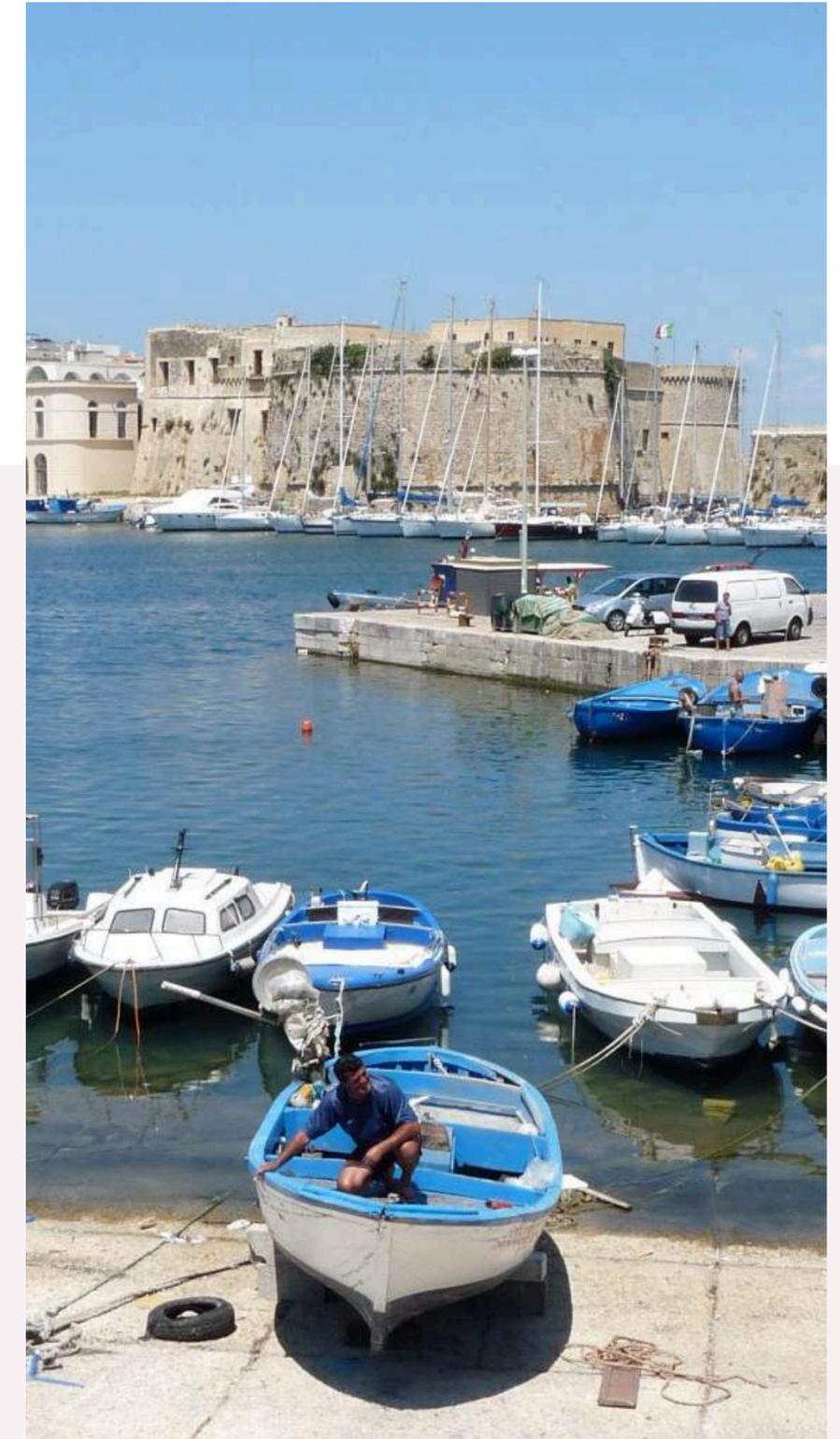
2

## ITINERARIO

16 de Octubre

# AVETRANA GALLIPOLI

- Este segundo día nos lleva a la **costa jónica**. Pasado el centro de Avetrana, llegamos a la **Reserva Natural de las Saline dei Monaci** que se encuentra entre el mar y las cuencas húmedas, variadas en flora y fauna.
- Dejando el camino arenoso, nos dirigimos a la imponente **Torre Colimena**, una torre de vigilancia del siglo XVI.
- Luego nos dirigimos en dirección a **Porto Cesareo**, un pequeño puerto característico con un mercado de pescado y algo de playa. tabernas.
- Continuamos hacia **Porto Selvaggio** (la única subida del día) y luego hacia las bahías de **Santa Caterina** y **Santa Maria al Bagno**, donde es posible parar para nadar y almorzar.
- Los últimos 15 kilómetros fluyen rápidamente hacia **Gallipoli**, conocida como la "**Perla del Mar Jónico**". Por la tarde tendrás tiempo libre para explorar el casco antiguo. y sus lugares emblemáticos.
- Por la noche, cena grupal opcional.



2

## ITINERARIO

16 de Octubre

# AVETRANA GALLIPOLI



65 km



+ 320m



máx + 10%

min - 8%

### Parada para café:

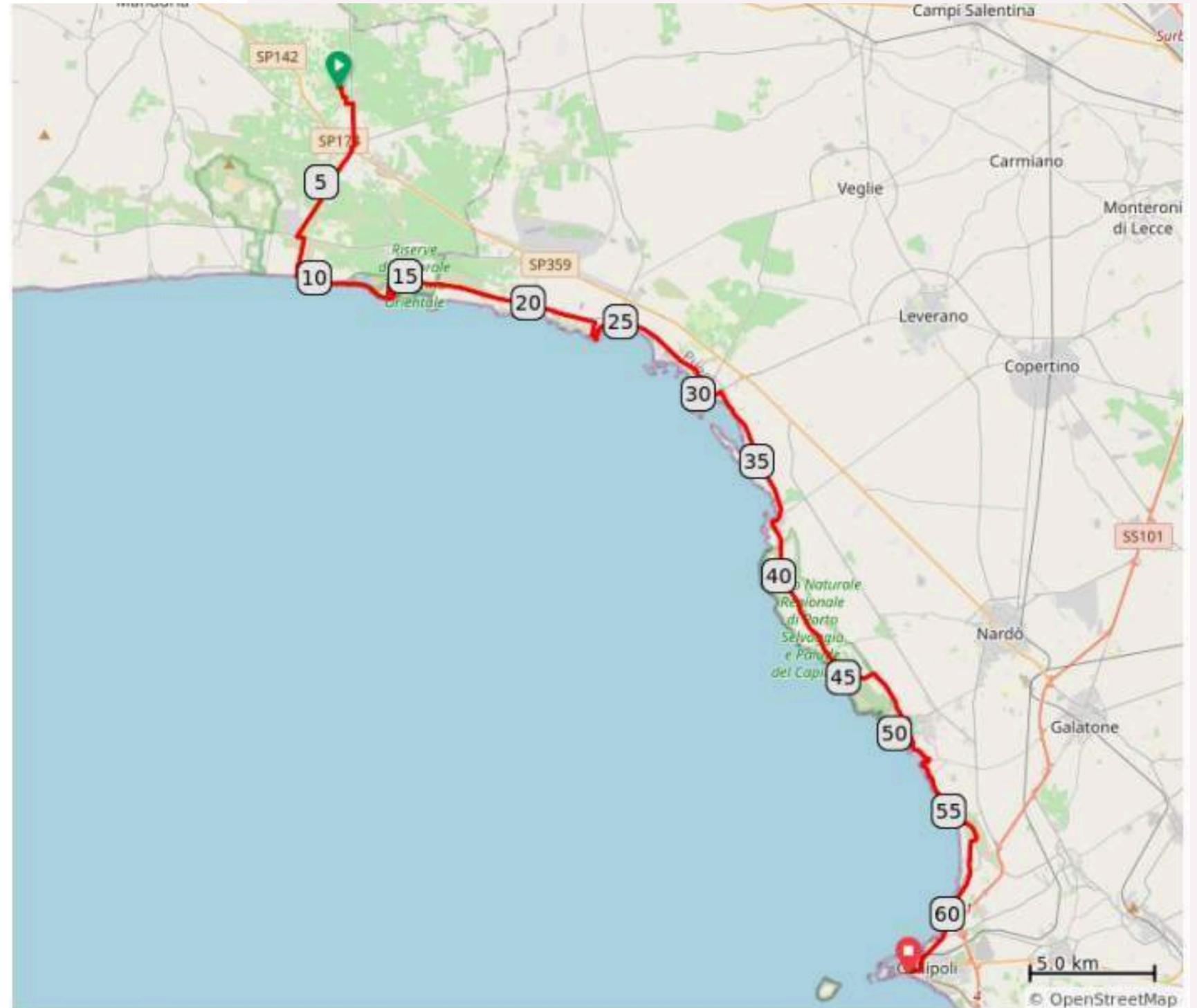
TORRE LAPILLO 24km or PORTO CESAREO  
km 31

### Almuerzo:

S.ta CATERINA km 50 o S.ta MARIA AL  
BAGNO km 52

### Alojamiento:

ciudad de GALLIPOLI



2

## ITINERARIO

17 de Octubre

# GALLIPOLI LEUCA

- ¡Esta mañana subite a la bicicleta para alcanzar el talón de la bota!
- Saliendo del centro urbano de **Gallipoli**, pedaleamos unos kilómetros junto a las dunas de arena.
- Luego pasamos por los barrios de **Torre Suda** y **Torre San Giovanni**, donde recomendamos una parada.
- Siguiendo adelante llegamos a **Pescoluse**, zona denominada '**Maldivas de Salento**' por el agua cristalina, para luego llegar al puerto de **Torre Vado** con su torre circular.
- Nos dirigimos al **cabo de Leuca** que, con su faro y su plaza del santuario marca el extremo sureste de **Puglia** y 'De Finibus Terrae' de Italia.
- Por la tarde a las 17.00 te espera un **paseo en barco** por las cuevas marinas.
- Por la noche podrás unirte a una cena grupal en la terraza del hotel.o en el centro de la ciudad



2

## ITINERARIO

17 de Octubre

# GALLIPOLI LEUCA



53 km



270 m



máx + 3,5%  
min - 4,5%

### Parada para café:

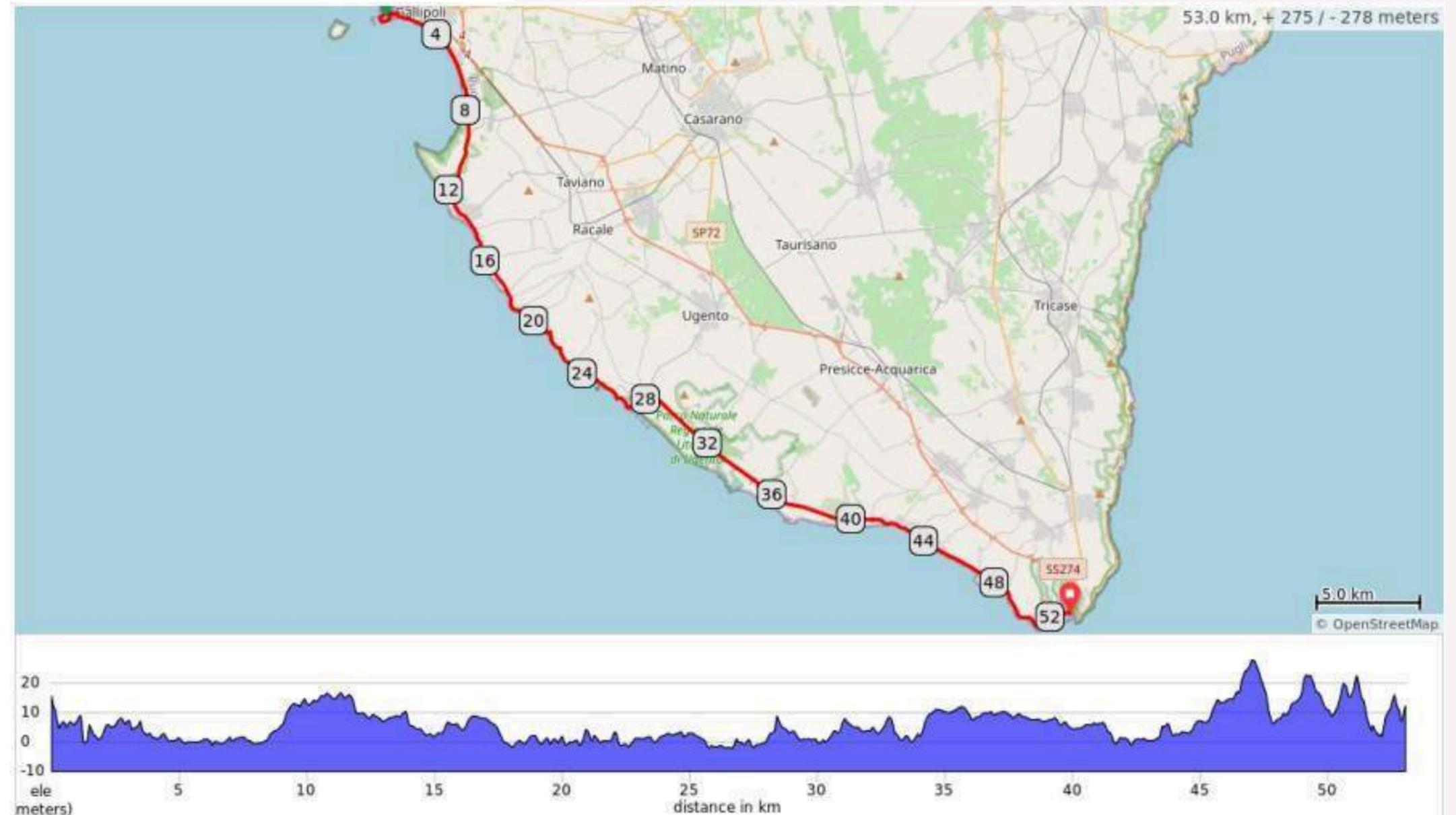
TORRE SUDA km 16 o TORRE SAN GIOVANNI km 26

### Almuerzo:

TORRE VADO km 42 o Marina SAN GREGORIO km 47

### Alojamiento:

ciudad de SANTA MARIA DI LEUCA



# LEUCA OTRANTO

- Desde aquí comencemos a explorar el lado del **Adriático**, siempre en dirección norte! Esta ruta es de una singular belleza.
- Subiendo y bajando, el itinerario ofrece vistas panorámicas, abriéndose por un lado a cuevas marinas, puertos naturales y torres costeras y por el otro pueblos de piedra. Hay numerosas atracciones a lo largo del camino, como ser el cañón en el **punto Ciolo** hasta el pintoresco **puerto de Tricase**, parada estratégica para tomar un café “con vistas”.
- La ruta continúa por la carretera panorámica del acantilado, suavemente ondulada, hasta el puerto **deportivo de Castro** con sus profundas aguas azules y luego **Santa Cesarea Terme**, famosa por el noble '**Palazzo Sticchi**' de estilo morisco. ¡Ahora prepárate para la subida más larga del día! Una vez arriba, recupera el aliento y toma la foto ritual que celebra el final de la subida, para pronto disfrutar de la increíble bajada hasta **Porto Badisco**, donde almorzaremos.
- Diez kilómetros más para llegar **Otranto**, la “perla del Adriático” que te recibe con su majestuoso Castillo aragonés y sus imponentes murallas abrazando la vivaz ciudadela.
- El resto del día, tiempo libre.



2

## ITINERARIO

18 de Octubre

# LEUCA OTRANTO



54 km



+ 700 m



máx + 10%  
min - 12%

### Parada para café:

TRICASE PORTO 20km

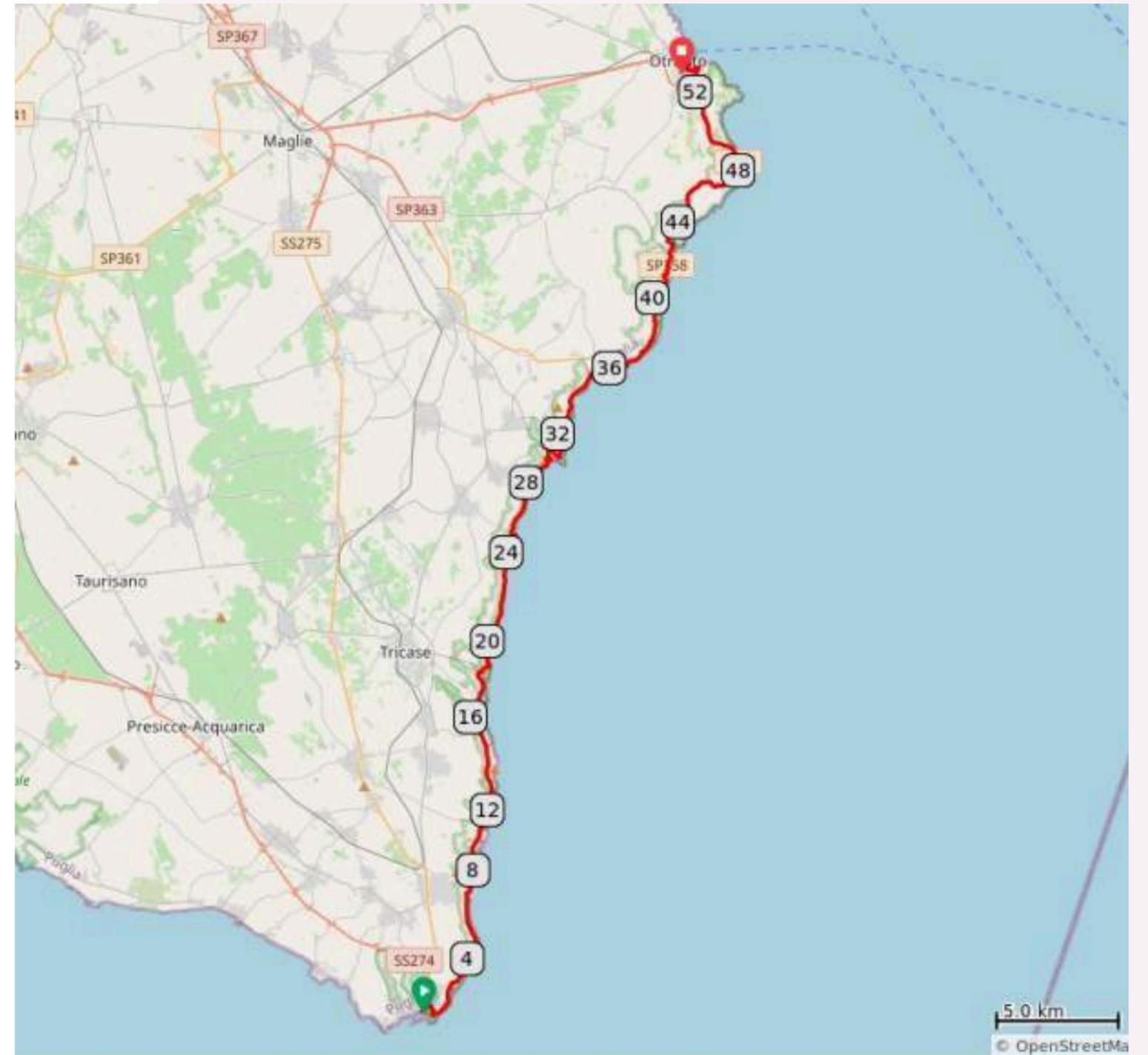
### Almuerzo:

SANTA CESAREA TERME km 36 o PORTO

BADISCO km 42

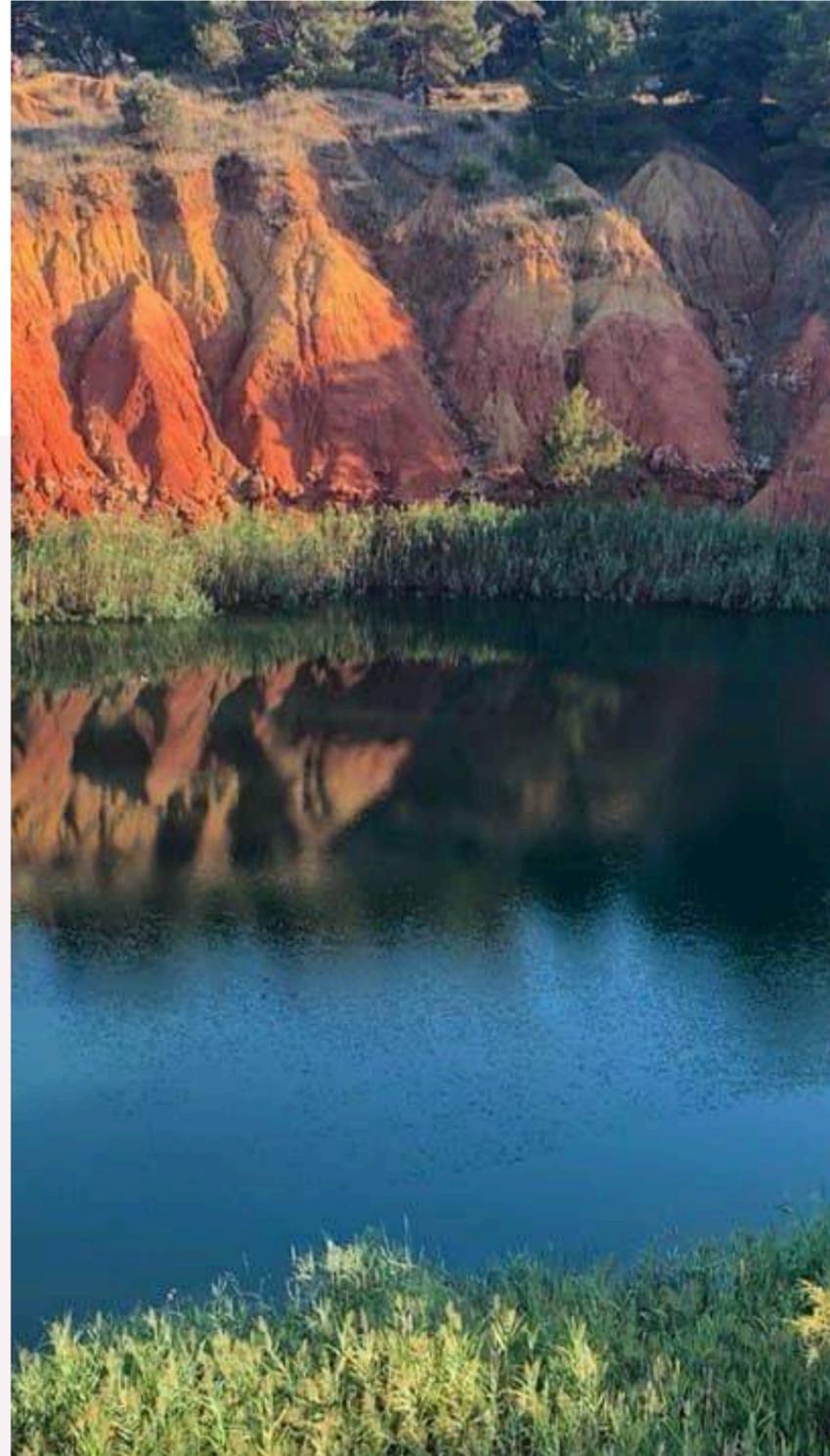
### Alojamiento:

ciudad de OTRANTO



# OTRANTO LOOP

- Hoy puedes optar por un día libre o unirte a este “loop” por Otranto.
- El itinerario nos introduce en el interior mediante un ascenso gradual por el **Valle de Idro**, entre olivares y cuevas, en dirección a **Giurdignano**. Los dólmenes y menhires, así como algunos prehistóricos testimonios ampliamente difundidos aquí, contribuyen a que esta localidad reciba el apelativo de “**jardín megalítico de Europa**”.
- Después exploraremos un poco más el Salento para llegar a la costa de nuevo. Continuaremos por una ruta que nos conduce a uno de los más evocadores lugares de la costa este, la **cueva de Bauxita**. Esta zona parece un paisaje marciano y el contraste de colores entre el suelo y la flora hace que valga la pena visitarlo! Al fondo se puede ver la bahía “**Baia delle Orte**” y el **faro de Palascìa** que se alza sobre la calma y el azul del agua. Es el marco perfecto para disfrutar de este mágico rincón del Adriático.
- Por la tarde tendrás tiempo libre. Por la noche disfrutemos juntos de la última cena



2

# ITINERARIO

19 de Octubre

## OTRANTO LOOP



33 km



260 m



máx + 7%  
min - 9%

### Parada para café

GIURDIGNANO km 19

### Alojamiento:

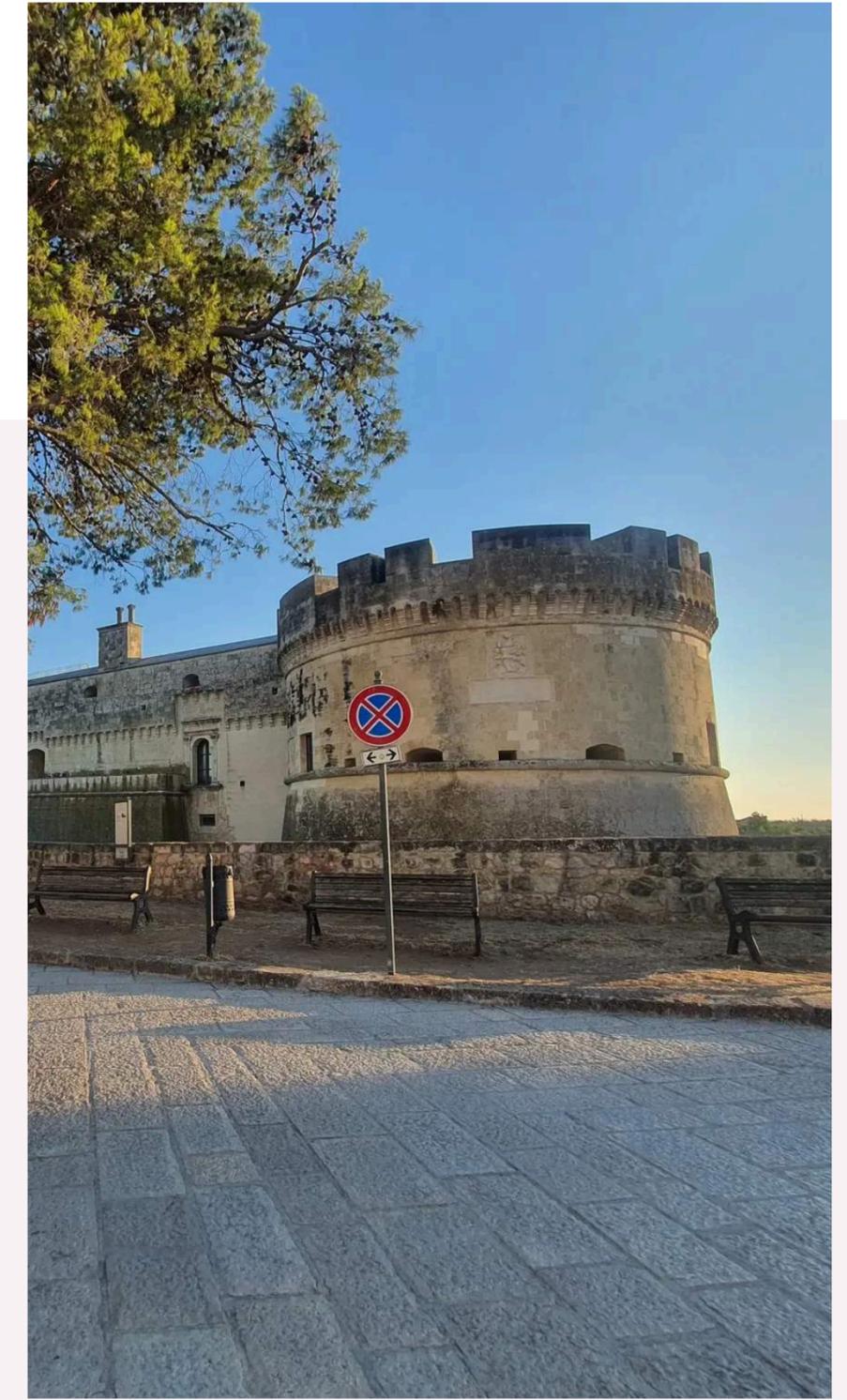
ciudad de OTRANTO



# OTRANTO

## LECCE

- El itinerario final es una ruta sencilla, con lo mejor que **Salento** podría ofrecer: mar y olivares, pequeños pueblos, colores vibrantes y sabores intensos. ¡Este es el mejor adiós de todos!
- Después de salir de Otranto, el itinerario se adentra en el campo entre olivares y pinares, pasando por los **lagos Alimini**, pequeños lagos de agua salada. Después, encararemos hacia la costa, y llegaremos a los acantilados entre **Baia Sant'Andrea** y **Torre dell'Orso**, paraísos vírgenes donde la naturaleza se manifiesta en toda su belleza.
- Parada para tomar café. Luego reanudamos el viaje para ir hasta la gruta natural '**Grotta della Poesia**' y el asentamiento medieval de **Roca Vecchia**.
- Continuando por la costa llegamos al pueblo costero de **San Foca** y luego la **Reserva Natural de Cesine**, una zona verde accesible sólo a peatones y ciclistas.
- Saliendo de la reserva, continuamos hacia el interior, pasando por el pueblo amurallado de **Acaya**, que alguna vez fue puesto de avanzada contra las incursiones enemigas, y ahora es un pueblo suspendido en el tiempo.
- Regreso a Lecce, donde nos despedimos de la bicicleta.
- El resto del día tiempo libre.



2

# ITINERARIO

20 de Octubre

## OTRANTO LECCE



54 km



330 m



máx + 6,5%  
min - 5%

### Parada para café:

SANT'ANDREA km 20 o TORRE

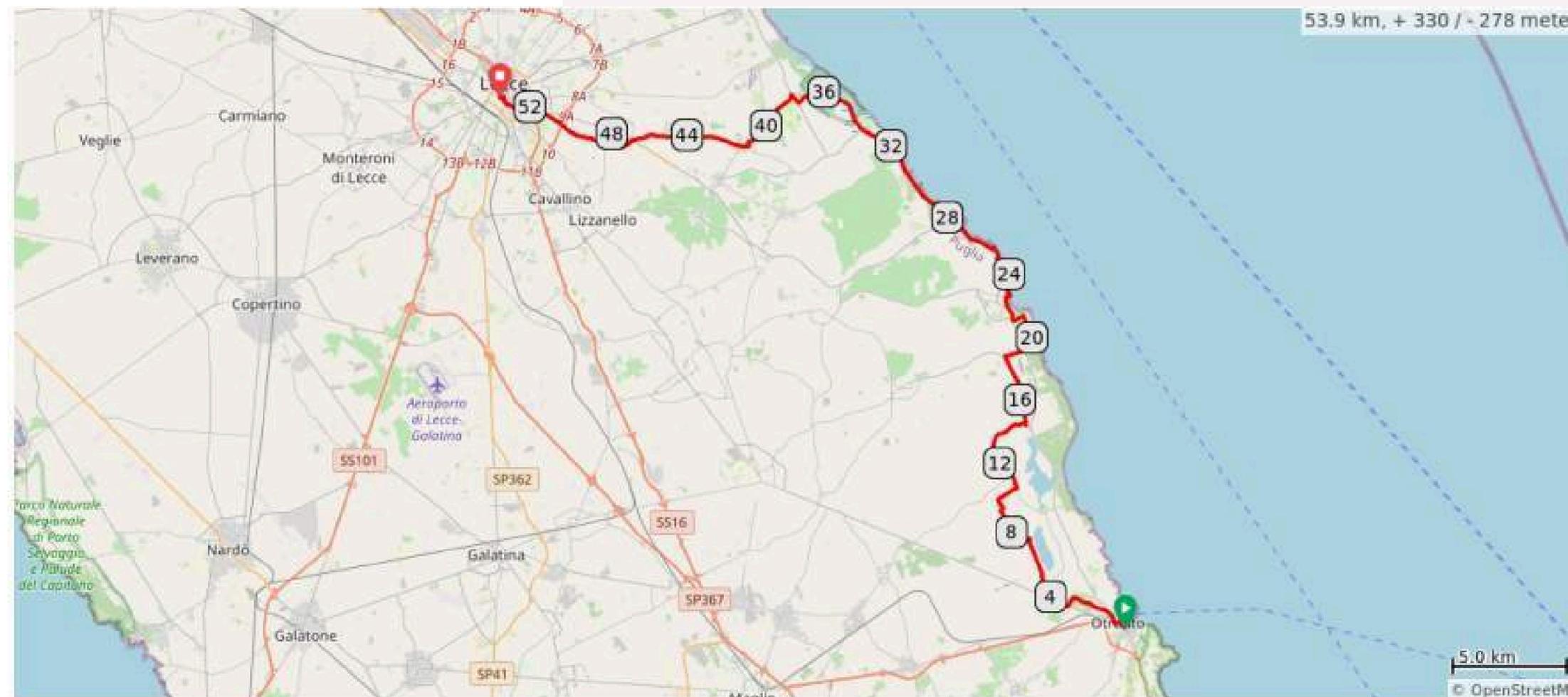
DELL'ORSO km 23

### Almuerzo:

SAN FOCA km 27 o ACAYA km 41

### Alojamiento:

ciudad de LECCE



2

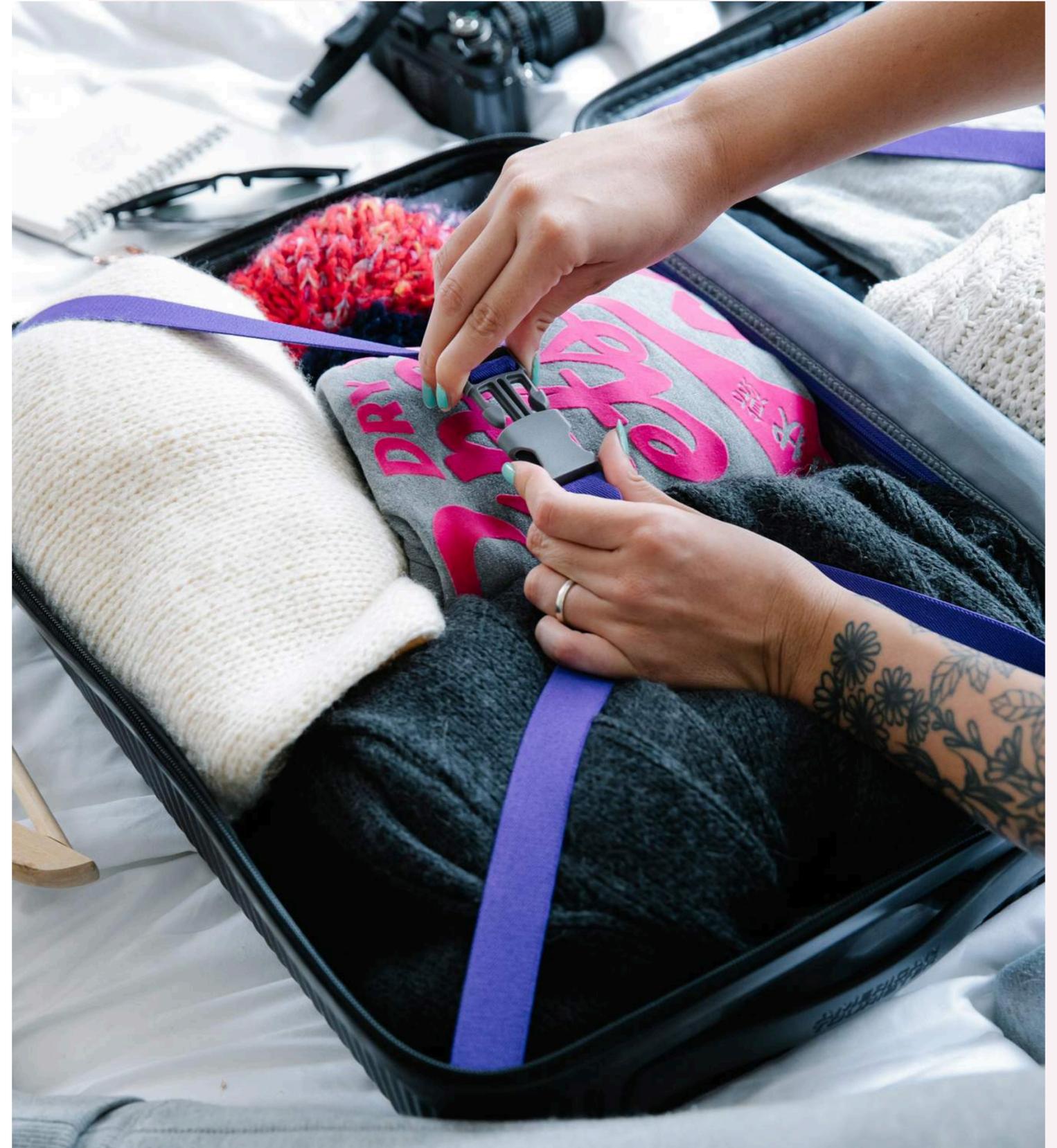
## ITINERARIO

21 de Octubre

### LECCE

### Fin de los servicios

- Desayuno
- check out



# 3

## EQUIPAMIENTO

### bicicleta y accesorios

Las bicicletas incluidas en el programa cuentan con el siguiente equipamiento básico:

- bolsa frontal
- casco
- kit de reparación
- botella de agua

Las bicicletas, como base, tienen pedales planos estándar pero bajo pedido puedes optar por cambiarlos o añadir las calas que prefieras.



3

## EQUIPAMIENTO

bicicleta

# CUBE NATURE TREKKING MASCULINO

### CUADRO

Cross de trekking Cube Aluminium Superlite, cónico, de doble conificado, soporte de disco IS, soportes para portabultos

### BIELAS

Shimano de un solo plato 44T

### CAJA DE CAMBIOS

XT 12 velocidades

### BUJES

Buje de alto rendimiento, delantero con resistencia cero Dinamo

### LLANTAS

Aleación, doble pared, disco

### FRENOS

Shimano Disc MT200

### PEDALES

Nylon con reflectores

### POTENCIA

Aleación forjada, ajustable: -10/+50 grados de elevación

### HORQUILLA

RTS personalizado, contrapesos de resorte helicoidal personalizados, recorrido de 80 mm, ajuste de precarga, tubo de dirección de 1-1/5, bases de aleación, montantes de 30 mm, soporte de disco posterior

### TIJA DE SILLÍN

Aleación, 2 pernos, microajuste, desplazamiento de 12,5 mm, 27,2 mm

### SILLÍN

Body Geometry, rieles de acero, soportes compatibles con SWAT

### ACCESORIOS

Rejilla, liberación rápida de bolsa frontal, soporte, timbre

### TALLAS DISPONIBLES

M-L



3

## EQUIPAMIENTO

bicicleta

# CUBE NATURE TREKKING FEMENINO

### CUADRO

Cross de trekking Cube Aluminium Superlite, cónico, de doble conificado, soporte de disco IS, soportes para portabultos

### BIELAS

Shimano de un solo plato 44T

### CAJA DE CAMBIOS

XT 12 velocidades

### BUJES

Buje de alto rendimiento, delantero con resistencia cero Dinamo

### LLANTAS

Aleación, doble pared, disco

### FRENOS

Shimano Disc MT200

### PEDALES

Nylon con reflectores

### POTENCIA

Aleación forjada, ajustable: -10/+50 grados de elevación

### HORQUILLA

RTS personalizado, contrapesos de resorte helicoidal personalizados, recorrido de 80 mm, ajuste de precarga, tubo de dirección de 1-1/5, bases de aleación, montantes de 30 mm, soporte de disco posterior

### TIJA DE SILLÍN

Aleación, 2 pernos, microajuste, desplazamiento de 12,5 mm, 27,2 mm

### SILLÍN

Body Geometry, rieles de acero, soportes compatibles con SWAT

### ACCESORIOS

Rejilla, liberación rápida de bolsa frontal, soporte, timbre

### TALLAS DISPONIBLES

M-L-XL



# 4 TARIFAS

## detalle de servicios incluidos

- 7 noches con desayuno en hoteles de 4\*
- 1 cena en Avetrana (bebidas no incluidas)
- 1 guía ciclista en inglés
- 1 van de soporte a partir de 6 personas
- tour guiado de 2 hs en Lecce
- degustación de aceite de oliva en Avetrana
- paseo en barco en Santa María de Leuca
- transporte de equipaje
- seguro médico y de equipaje
- asistencia permanente
- Alquiler de bicicleta de trekking con bolsa frontal y casco.
- kit de obsequio: jersey ciclista, merienda, guía de Puglia, botella de agua, bolso de mano

**Precio por persona**  
**en BASE DOBLE** **usd 3.500**

**\*\* No incluye City taxes (€2 a €5 por persona por día)\*\***



# 5 PREGUNTAS FRECUENTES

## Como se reserva?

Se debe abonar una seña de u\$s 1.000 para garantizar tu lugar

## Cómo se abona?

En dólares, ya sea en efectivo, a través de depósito o transferencia bancaria o con tarjeta de crédito a través de PayPal (esta última opción con un 10% de recargo)

## Cómo se termina de pagar?

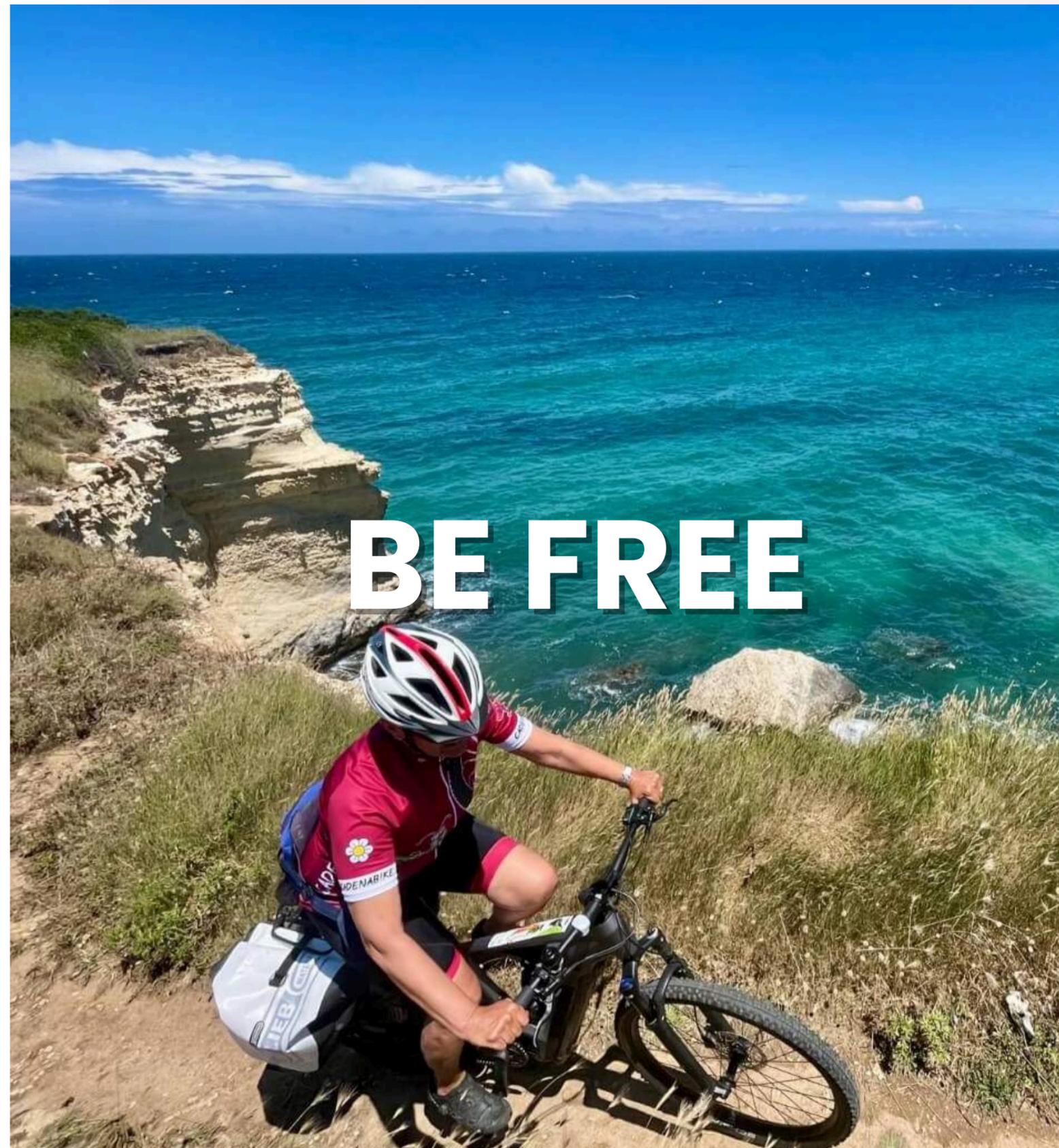
El saldo del programa deberá completarse hasta el 31 de Agosto 2024

## El programa incluye boleto aéreo?

No, el programa no tiene incluido el boleto aéreo, el cual podremos cotizar a pedido, al igual que cualquier extensión que desees agregar

## Las fechas se pueden modificar?

La estadía mínima es de 10 noches y no se puede modificar, pero sí se pueden agregar días y cualquier tipo de extensión



A scenic view of a cliffside town, likely in Sicily, with a white road bike parked on a rocky ledge in the foreground. The town is built on a steep cliffside, with buildings of various heights and colors, including white and light brown. The sea is a vibrant blue-green, and many people are seen swimming and sunbathing in the water. The sky is clear and blue.

Si no es ahora, cuándo?

**BNEXT**

[info@nexttravel.com.ar](mailto:info@nexttravel.com.ar)

[www.benext.com.ar](http://www.benext.com.ar)