

BENEXT

PROGRAMA PUGLIA

14 al 21 de Octubre, 2024





1

Recorrido propuesto

Trayecto a recorrer

2

Itinerario

Detalle día por día. Lugares a visitar. Actividades

3

Equipamiento

Especificaciones del equipo incluido

4

Tarifas

Precio del programa

5

Preguntas frecuentes

Modo de pago y reserva

1 RECORRIDO

De Lecce a Lecce

El recorrido comienza y termina en **Lecce**, una prestigiosa ciudad barroca, que recorre desde el mar Jónico hasta el mar Adriático, donde "*lu sule, lu mare, lu ientu*" (sol, mar y viento) son los maestros. Se trata de una ruta increíblemente pintoresca a lo largo de la costa, famosa por su naturaleza virgen y sus aguas cristalinas, y por los encantadores pueblos del **sur de Puglia**.

Octubre en **Puglia**, el mes de la cosecha de aceitunas, ofrece un ambiente cálido para andar en bicicleta. Disfruta de paisajes pintorescos y del sutil encanto del otoño rodeado del bullicio de la producción de aceite de oliva.



2

ITINERARIO

Recorrido día por día

14
OCT

check in
Lecce

15
OCT

Lecce
Avetrana



16
OCT

Avetrana
Gallipoli



17
OCT

Gallipoli
Leuca



18
OCT

Leuca
Otranto



19
OCT

Otranto



20
OCT

Otranto
Lecce



21
OCT

Lecce
check out

2

ITINERARIO

14 de Octubre

LECCE

Empieza la aventura

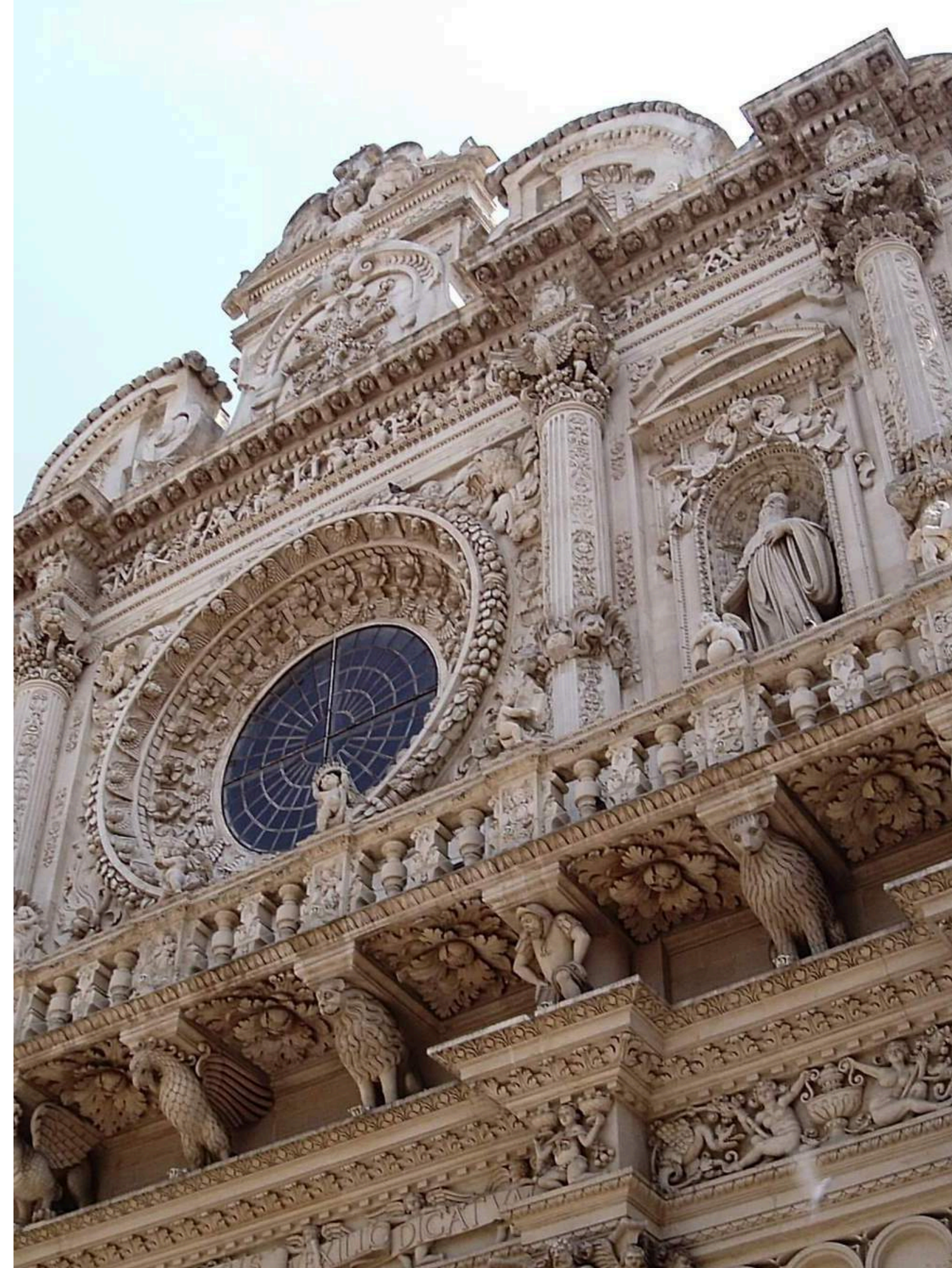
Te esperamos en **Lecce**! Desde aquí comienza tu viaje por la **Salento**.

A primera hora de la tarde, a las **15.00 horas**, te reunirás con tu Guía y otros invitados para recibir toda la información sobre el recorrido y chequear las bicicletas y accesorios, para que todo esté perfecto para la salida!

A las **17.00 horas** se realizará una **visita guiada** de 2 horas de duración por el casco antiguo. Descubriremos el esplendor y la elegancia de **Lecce**, sus plazas, palacios e iglesias barrocas del siglo XVIII.

La piedra de Lecce tiene un tono dorado especial que aporta una sensación de calidez y exotismo a su centro histórico,

Por la noche, tendremos una cena grupal en una trattoria típica en la ciudad histórica



2

ITINERARIO

15 de Octubre

LECCE AVETRANA

- . El itinerario comienza efectivamente en la **Terre del Negroamaro'**, a través de los municipios de **Campi Salentina, Salice Salentino y Guagnano**, principales productores regionales de este vino variedad.
- Después de un descanso para tomar un café o un pequeño paseo, procedemos hacia la parte baja Zona jónica de Murgia, en dirección a **Avetrana**, famosa por la producción de la uva Primitivo.
- El día termina en una extraordinaria **masseria histórica** de gestión familiar, donde se puede admirar la gran finca destinada a la producción de aceite y vino,



2

ITINERARIO

15 de Octubre

LECCE AVETRANA



56 km



230 m



máx + 2%

min - 4,5%

Parada para café:

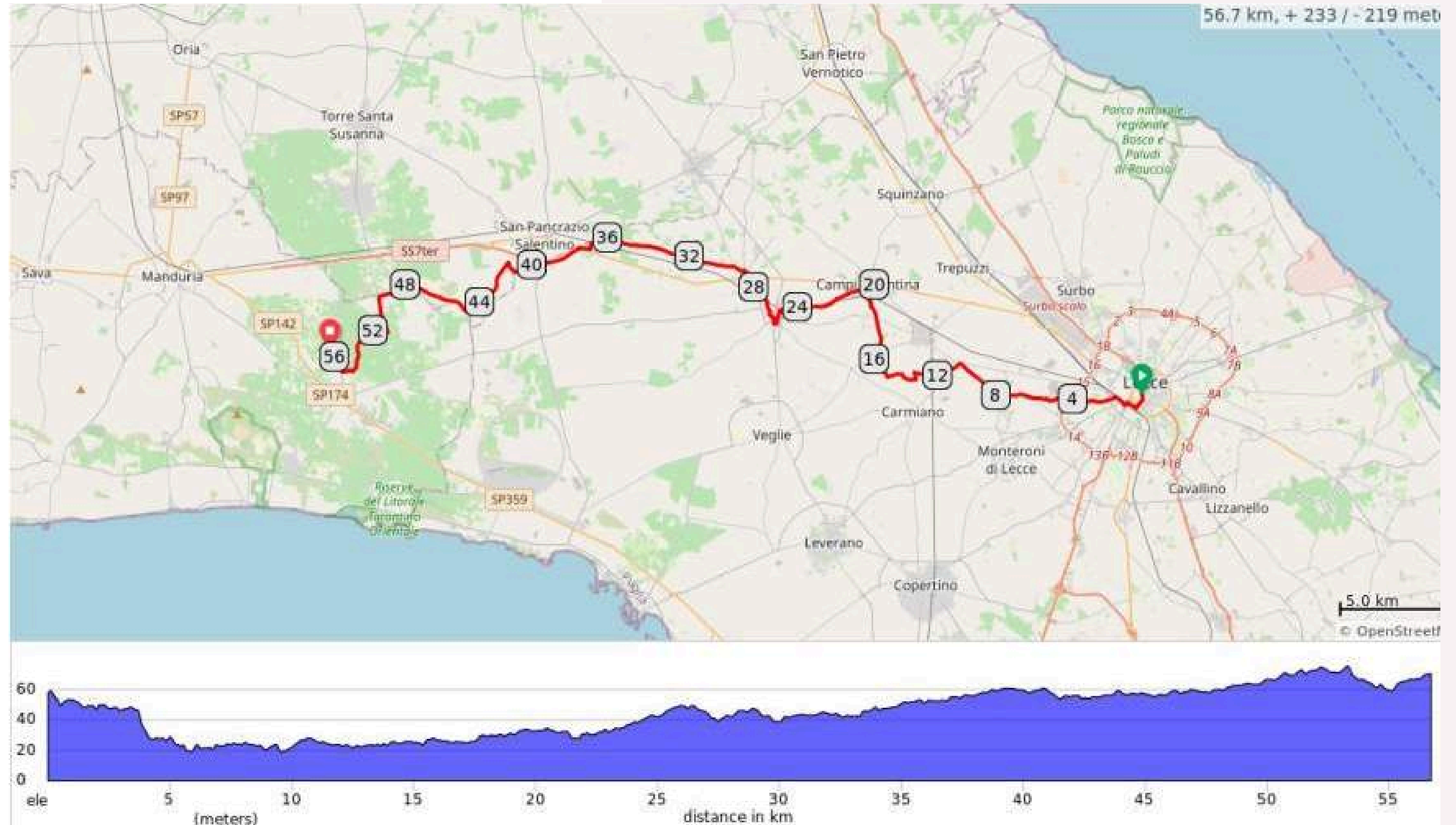
CAMPI SALENTINA km 20

Almuerzo:

GUAGNANO km 29

Alojamiento:

en las afueras de
AVETRANA



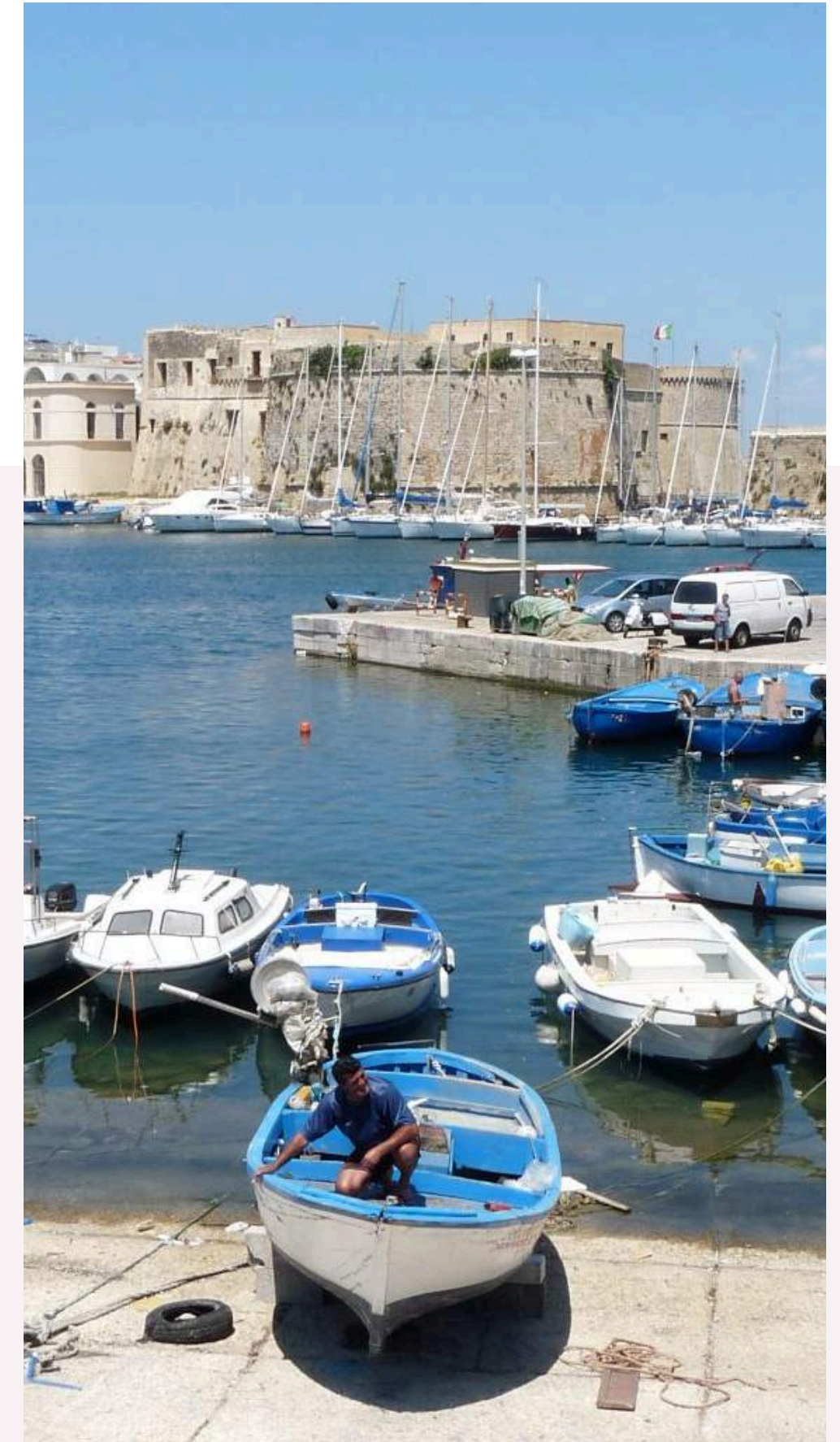
2

ITINERARIO

16 de Octubre

AVETRANA GALLIPOLI

- Este segundo día nos lleva a la **costa jónica**. Pasado el centro de Avetrana, llegamos a la **Reserva Natural de las Saline dei Monaci** que se encuentra entre el mar y las cuencas húmedas, variadas en flora y fauna.
- Dejando el camino arenoso, nos dirigimos a la imponente **Torre Colimena**, una torre de vigilancia del siglo XVI.
- Luego nos dirigimos en dirección a **Porto Cesareo**, un pequeño puerto característico con un mercado de pescado y algo de playa. tabernas.
- Continuamos hacia **Porto Selvaggio** (la única subida del día) y luego hacia las bahías de **Santa Caterina** y **Santa Maria al Bagno**, donde es posible parar para nadar y almorzar.
- Los últimos 15 kilómetros fluyen rápidamente hacia **Gallipoli**, conocida como la "**Perla del Mar Jónico**". Por la tarde tendrás tiempo libre para explorar el casco antiguo. y sus lugares emblemáticos.
- Por la noche, cena grupal opcional.



2

ITINERARIO

16 de Octubre

AVETRANA GALLIPOLI



65 km



+ 320m



máx + 10%

min - 8%

Parada para café:

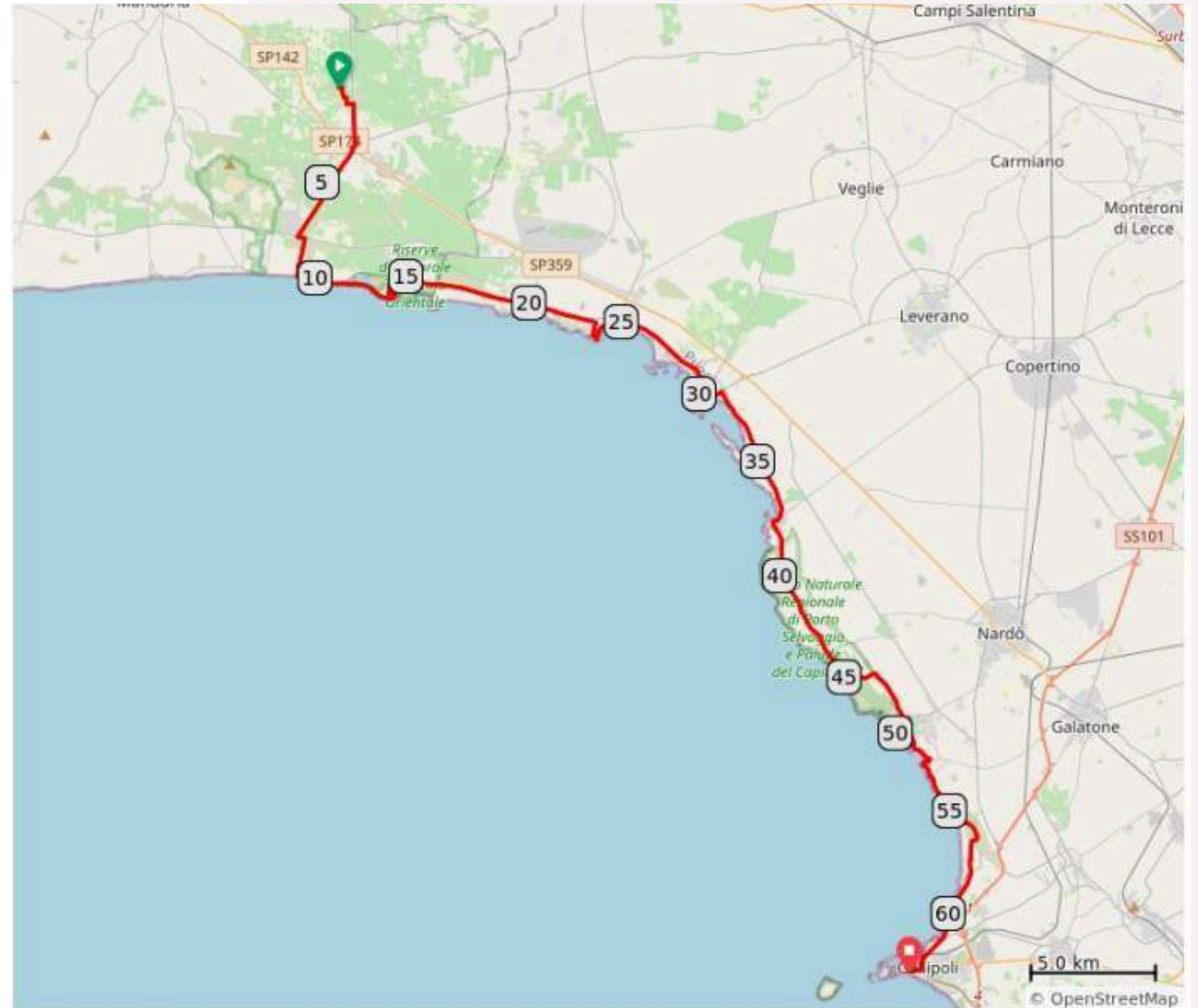
TORRE LAPILLO 24km or PORTO CESAREO
km 31

Almuerzo:

S.ta CATERINA km 50 o S.ta MARIA AL
BAGNO km 52

Alojamiento:

ciudad de GALLIPOLI



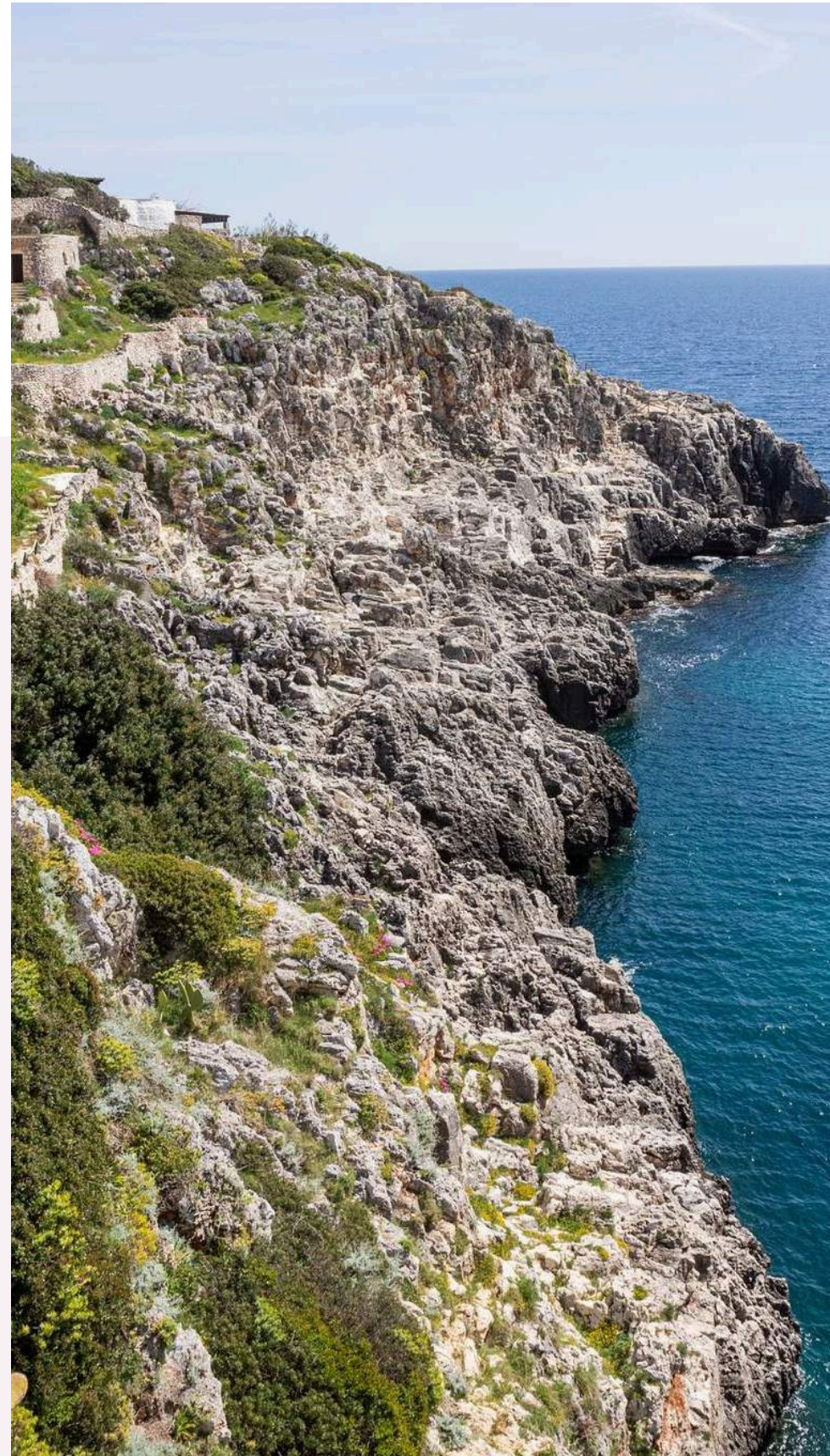
2

ITINERARIO

17 de Octubre

GALLIPOLI LEUCA

- ¡Esta mañana subite a la bicicleta para alcanzar el talón de la bota!
- Saliendo del centro urbano de **Gallipoli**, pedaleamos unos kilómetros junto a las dunas de arena.
- Luego pasamos por los barrios de **Torre Suda** y **Torre San Giovanni**, donde recomendamos una parada.
- Siguiendo adelante llegamos a **Pescoluse**, zona denominada '**Maldivas de Salento**' por el agua cristalina, para luego llegar al puerto de **Torre Vado** con su torre circular.
- Nos dirigimos al **cabo de Leuca** que, con su faro y su plaza del santuario marca el extremo sureste de **Puglia** y 'De Finibus Terrae' de Italia.
- Por la tarde a las 17.00 te espera un **paseo en barco** por las cuevas marinas.
- Por la noche podrás unirte a una cena grupal en la terraza del hotel.o en el centro de la ciudad



2

ITINERARIO

17 de Octubre

GALLIPOLI LEUCA



53 km



270 m



máx + 3,5%
min - 4,5%

Parada para café:

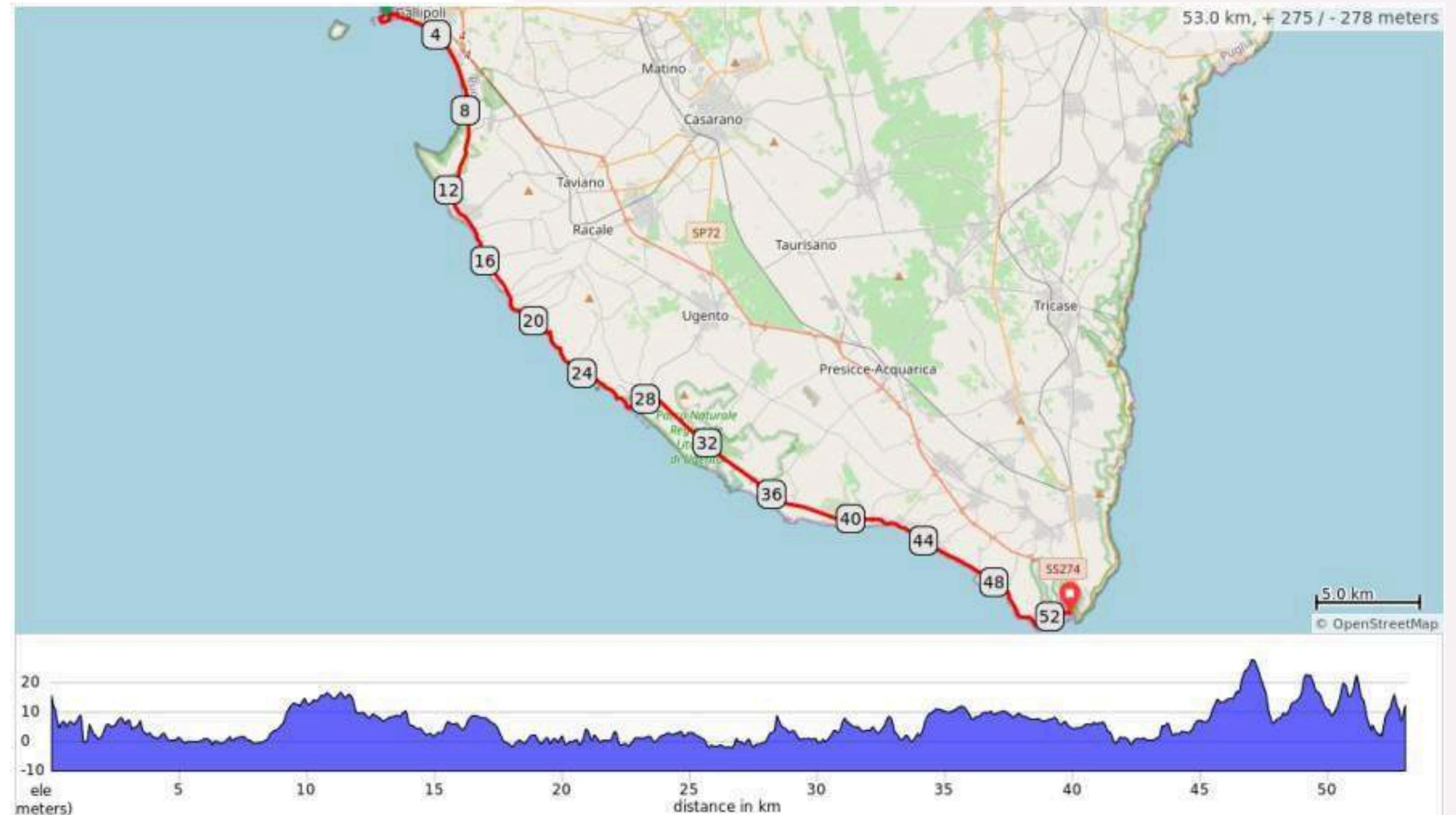
TORRE SUDA km 16 o TORRE SAN GIOVANNI km 26

Almuerzo:

TORRE VADO km 42 o Marina SAN GREGORIO km 47

Alojamiento:

ciudad de SANTA MARIA DI LEUCA



LEUCA OTRANTO

- Desde aquí comencemos a explorar el lado del **Adriático**, siempre en dirección norte! Esta ruta es de una singular belleza.
- Subiendo y bajando, el itinerario ofrece vistas panorámicas, abriéndose por un lado a cuevas marinas, puertos naturales y torres costeras y por el otro pueblos de piedra. Hay numerosas atracciones a lo largo del camino, como ser el cañón en el **punto Ciolo** hasta el pintoresco **puerto de Tricase**, parada estratégica para tomar un café “con vistas”.
- La ruta continúa por la carretera panorámica del acantilado, suavemente ondulada, hasta el puerto **deportivo de Castro** con sus profundas aguas azules y luego **Santa Cesarea Terme**, famosa por el noble '**Palazzo Sticchi**' de estilo morisco. ¡Ahora prepárate para la subida más larga del día! Una vez arriba, recupera el aliento y toma la foto ritual que celebra el final de la subida, para pronto disfrutar de la increíble bajada hasta **Porto Badisco**, donde almorzaremos.
- Diez kilómetros más para llegar **Otranto**, la “perla del Adriático” que te recibe con su majestuoso Castillo aragonés y sus imponentes murallas abrazando la vivaz ciudadela.
- El resto del día, tiempo libre.



2

ITINERARIO

18 de Octubre

LEUCA OTRANTO



54 km



+ 700 m



máx + 10%

min - 12%

Parada para café:

TRICASE PORTO 20km

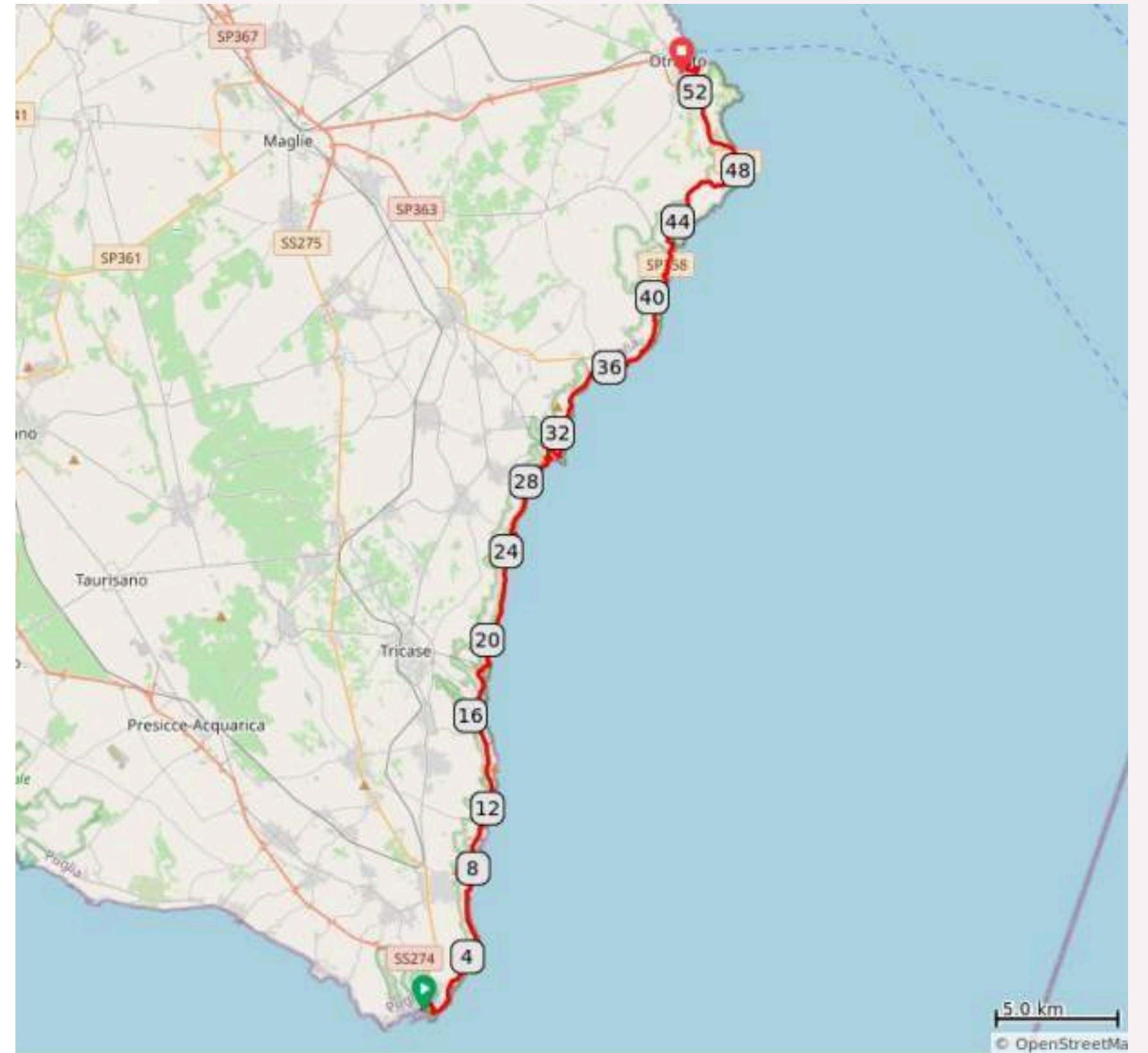
Almuerzo:

SANTA CESAREA TERME km 36 o PORTO

BADISCO km 42

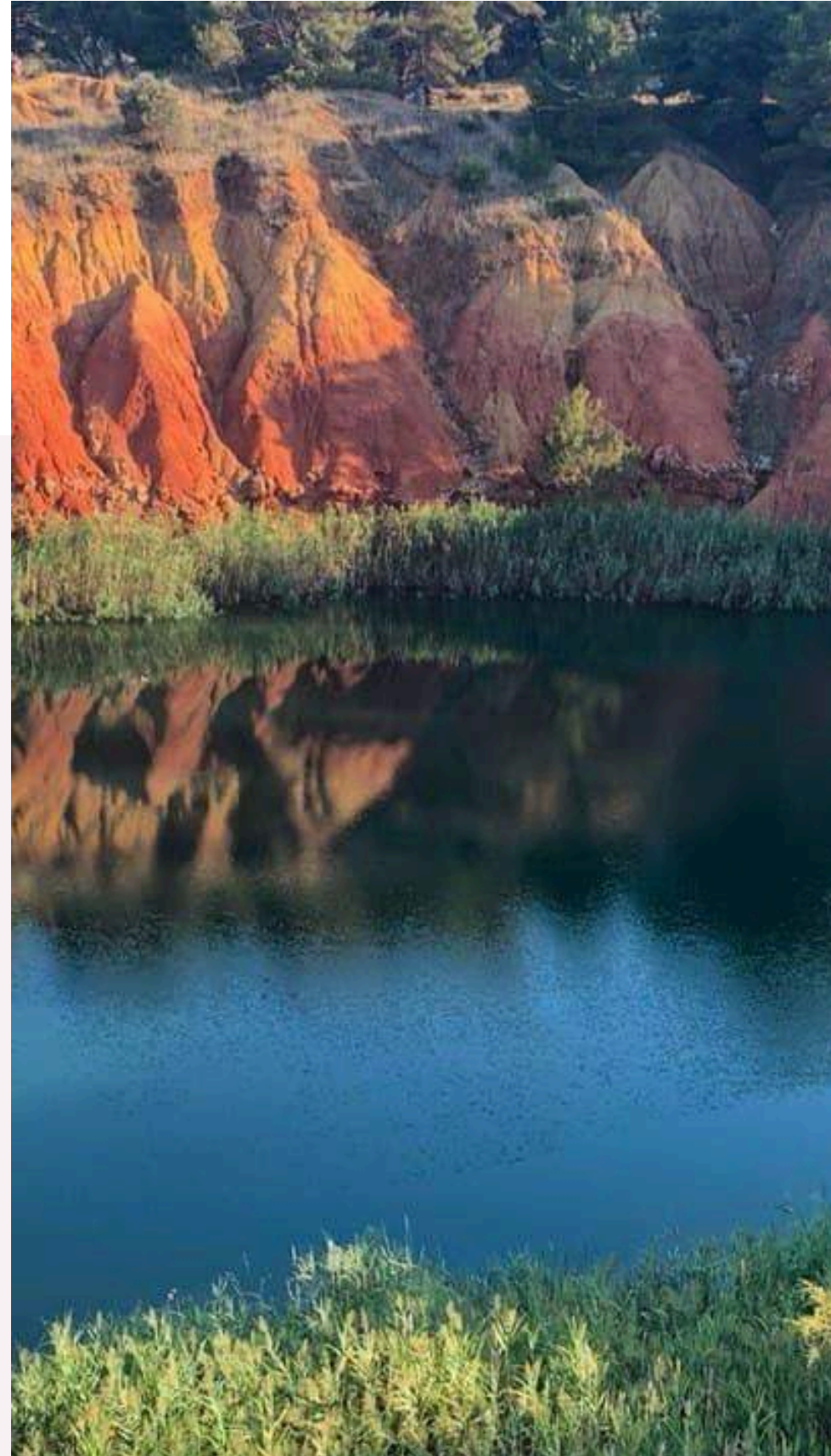
Alojamiento:

ciudad de OTRANTO



OTRANTO LOOP

- Hoy puedes optar por un día libre o unirse a este “loop” por Otranto.
- El itinerario nos introduce en el interior mediante un ascenso gradual por el **Valle de Idro**, entre olivares y cuevas, en dirección a **Giurdignano**. Los dólmenes y menhires, así como algunos prehistóricos testimonios ampliamente difundidos aquí, contribuyen a que esta localidad reciba el apelativo de “**jardín megalítico de Europa**”.
- Después exploraremos un poco más el Salento para llegar a la costa de nuevo. Continuaremos por una ruta que nos conduce a uno de los más evocadores lugares de la costa este, la **cueva de Bauxita**. Esta zona parece un paisaje marciano y el contraste de colores entre el suelo y la flora hace que valga la pena visitarlo! Al fondo se puede ver la bahía “**Baia delle Orte**” y el **faro de Palascìa** que se alza sobre la calma y el azul del agua. Es el marco perfecto para disfrutar de este mágico rincón del Adriático.
- Por la tarde tendrás tiempo libre. Por la noche disfrutemos juntos de la última cena



2

ITINERARIO

19 de Octubre

OTRANTO LOOP



33 km



260 m



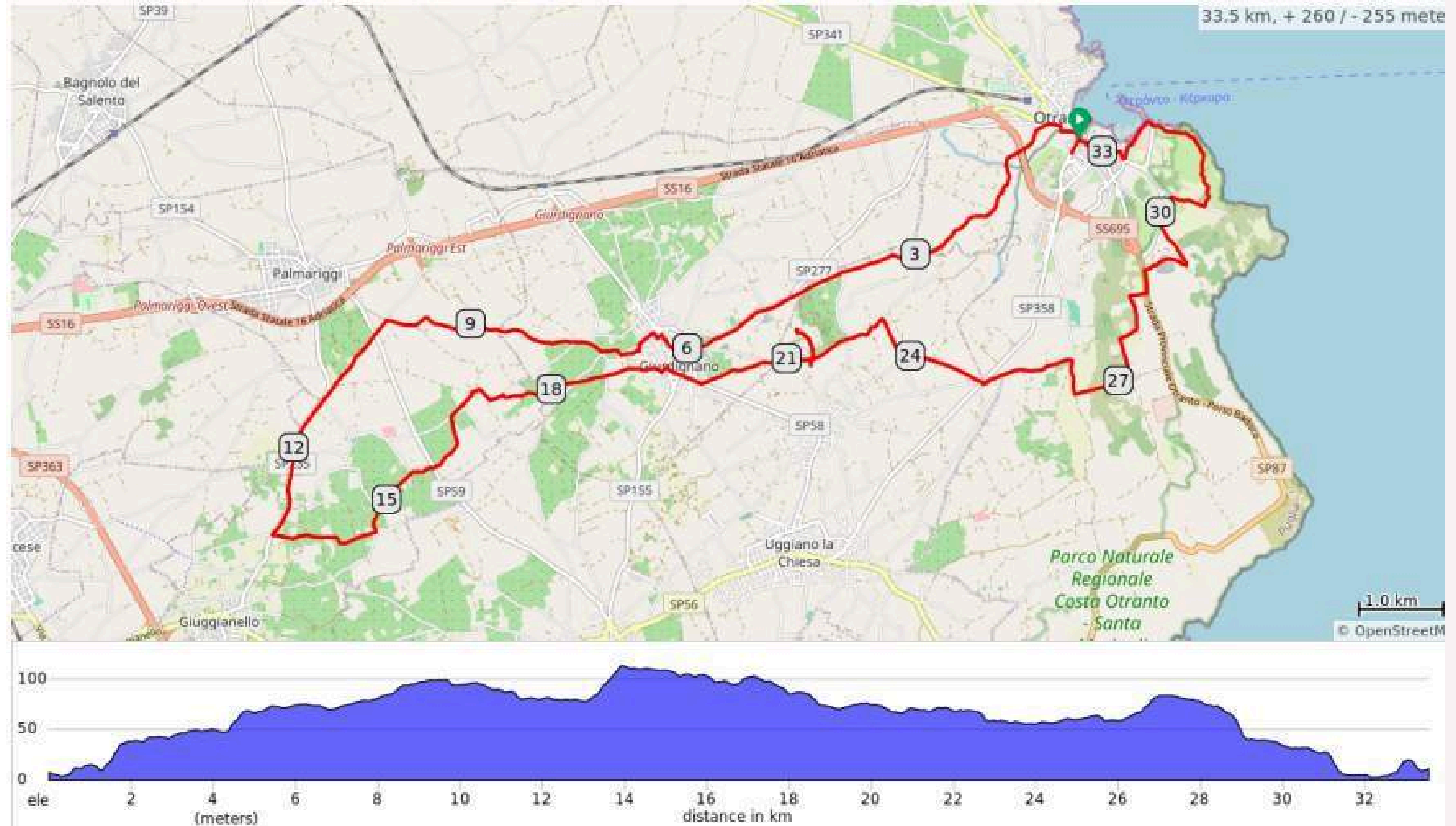
máx + 7%
min - 9%

Parada para café

GIURDIGNANO km 19

Alojamiento:

ciudad de OTRANTO



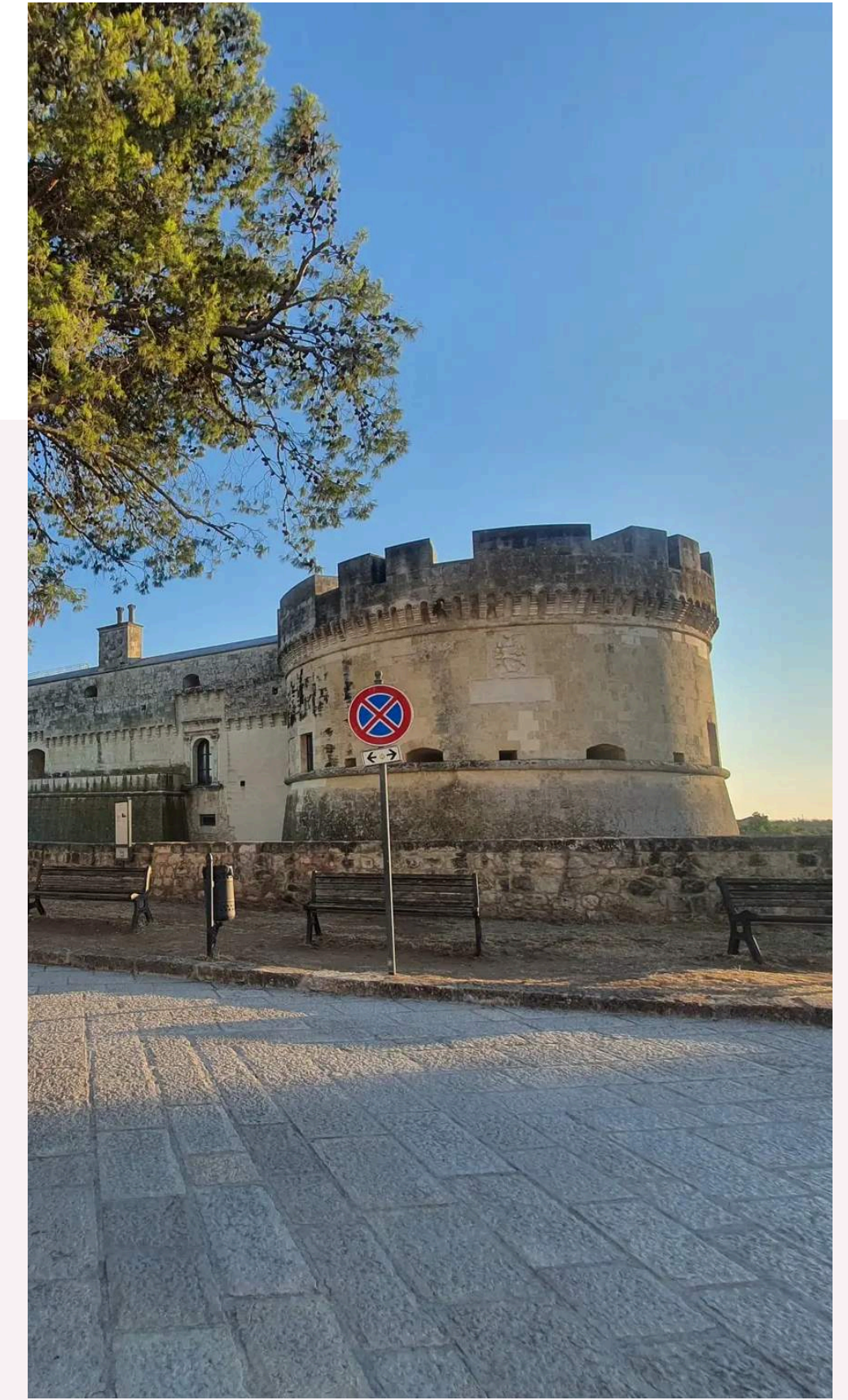
2

ITINERARIO

20 de Octubre

OTRANTO LECCE

- El itinerario final es una ruta sencilla, con lo mejor que **Salento** podría ofrecer: mar y olivares, pequeños pueblos, colores vibrantes y sabores intensos. ¡Este es el mejor adiós de todos!
- Después de salir de Otranto, el itinerario se adentra en el campo entre olivares y pinares, pasando por los **lagos Alimini**, pequeños lagos de agua salada. Después, encararemos hacia la costa, y llegaremos a los acantilados entre **Baia Sant'Andrea** y **Torre dell'Orso**, paraísos vírgenes donde la naturaleza se manifiesta en toda su belleza.
- Parada para tomar café. Luego reanudamos el viaje para ir hasta la gruta natural '**Grotta della Poesia**' y el asentamiento medieval de **Roca Vecchia**.
- Continuando por la costa llegamos al pueblo costero de **San Foca** y luego la **Reserva Natural de Cesine**, una zona verde accesible sólo a peatones y ciclistas.
- Saliendo de la reserva, continuamos hacia el interior, pasando por el pueblo amurallado de **Acaya**, que alguna vez fue puesto de avanzada contra las incursiones enemigas, y ahora es un pueblo suspendido en el tiempo.
- Regreso a Lecce, donde nos despedimos de la bicicleta.
- El resto del día tiempo libre.



2

ITINERARIO

20 de Octubre

OTRANTO LECCE



54 km



330 m



máx + 6,5%
min - 5%

Parada para café:

SANT'ANDREA km 20 o TORRE

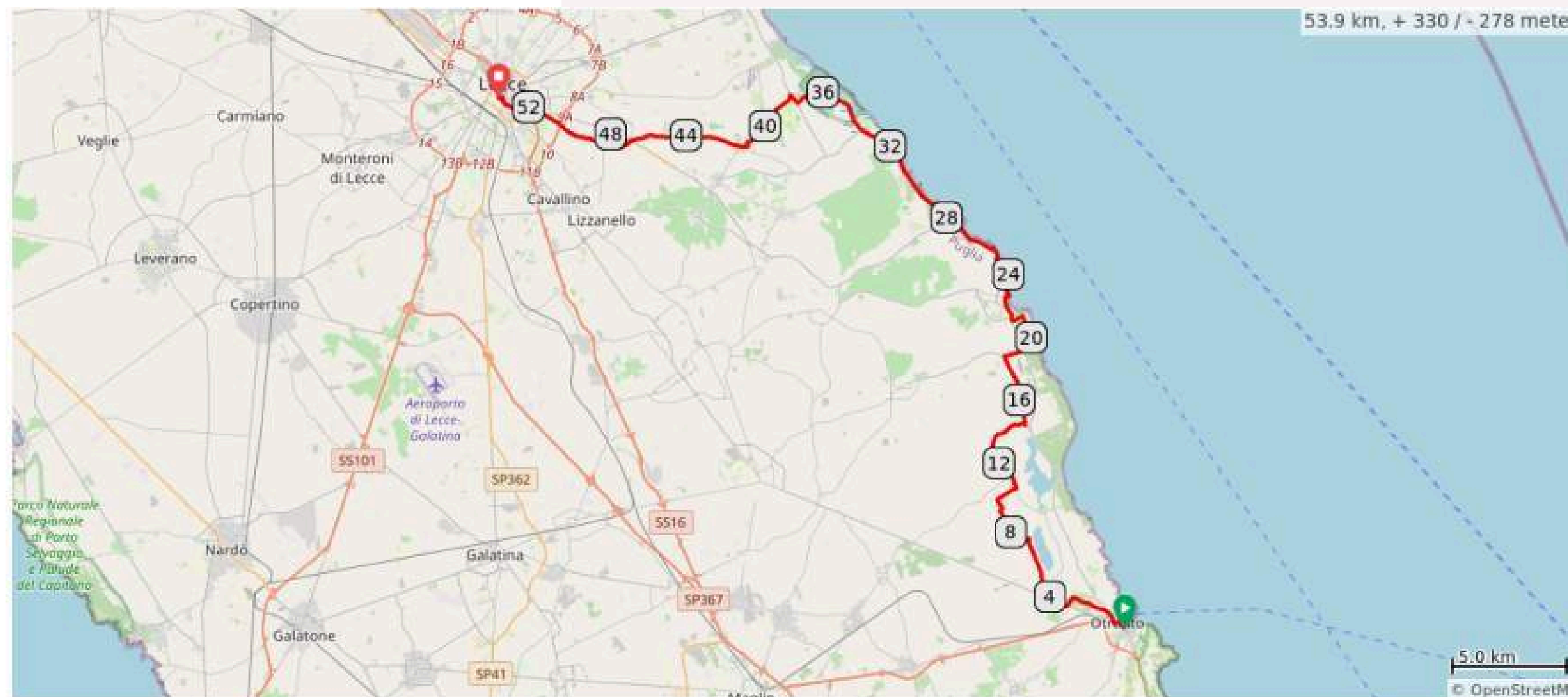
DELL'ORSO km 23

Almuerzo:

SAN FOCA km 27 o ACAYA km 41

Alojamiento:

ciudad de LECCE



2

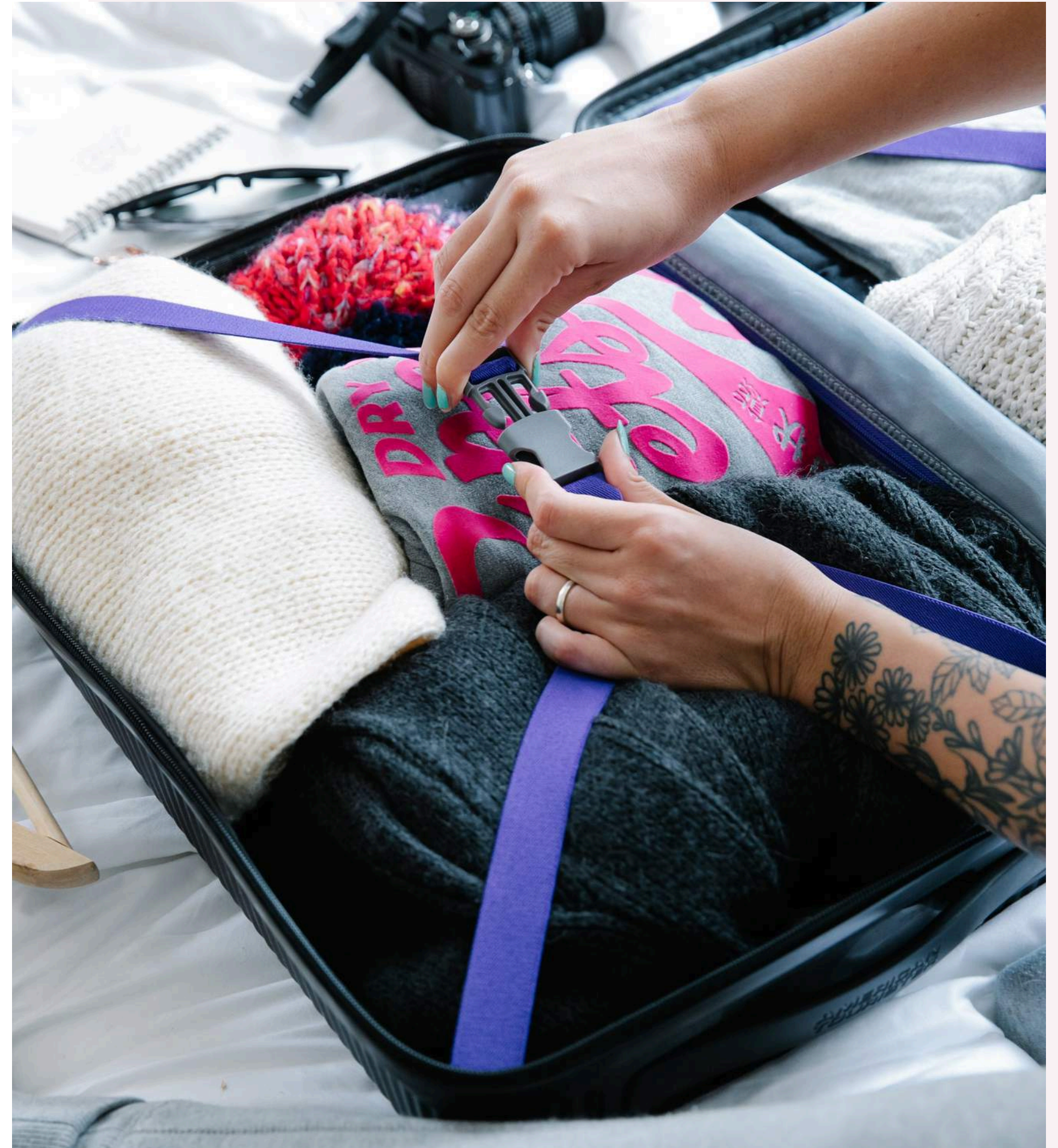
ITINERARIO

21 de Octubre

LECCE

Fin de los servicios

- Desayuno
- check out



3

EQUIPAMIENTO

bicicleta y accesorios

Las bicicletas incluidas en el programa cuentan con el siguiente equipamiento básico:

- bolsa frontal
- casco
- kit de reparación
- botella de agua

Las bicicletas, como base, tienen pedales planos estándar pero bajo pedido puedes optar por cambiarlos o añadir las calas que prefieras.



3

EQUIPAMIENTO

bicicleta

CUBE NATURE TREKKING MASCULINO

CUADRO

Cross de trekking Cube Aluminium Superlite, cónico, de doble conificado, soporte de disco IS, soportes para portabultos

BIELAS

Shimano de un solo plato 44T

CAJA DE CAMBIOS

XT 12 velocidades

BUJES

Buje de alto rendimiento, delantero con resistencia cero Dinamo

LLANTAS

Aleación, doble pared, disco

FRENOS

Shimano Disc MT200

PEDALES

Nylon con reflectores

POTENCIA

Aleación forjada, ajustable: -10/+50 grados de elevación

HORQUILLA

RTS personalizado, contrapesos de resorte helicoidal personalizados, recorrido de 80 mm, ajuste de precarga, tubo de dirección de 1-1/5, bases de aleación, montantes de 30 mm, soporte de disco posterior

TIJA DE SILLÍN

Aleación, 2 pernos, microajuste, desplazamiento de 12,5 mm, 27,2 mm

SILLÍN

Body Geometry, rieles de acero, soportes compatibles con SWAT

ACCESORIOS

Rejilla, liberación rápida de bolsa frontal, soporte, timbre

TALLAS DISPONIBLES

M-L



3

EQUIPAMIENTO

bicicleta

CUBE NATURE TREKKING FEMENINO

CUADRO

Cross de trekking Cube Aluminium Superlite, cónico, de doble conificado, soporte de disco IS, soportes para portabultos

BIELAS

Shimano de un solo plato 44T

CAJA DE CAMBIOS

XT 12 velocidades

BUJES

Buje de alto rendimiento, delantero con resistencia cero Dinamo

LLANTAS

Aleación, doble pared, disco

FRENOS

Shimano Disc MT200

PEDALES

Nylon con reflectores

POTENCIA

Aleación forjada, ajustable: -10/+50 grados de elevación

HORQUILLA

RTS personalizado, contrapesos de resorte helicoidal personalizados, recorrido de 80 mm, ajuste de precarga, tubo de dirección de 1-1/5, bases de aleación, montantes de 30 mm, soporte de disco posterior

TIJA DE SILLÍN

Aleación, 2 pernos, microajuste, desplazamiento de 12,5 mm, 27,2 mm

SILLÍN

Body Geometry, rieles de acero, soportes compatibles con SWAT

ACCESORIOS

Rejilla, liberación rápida de bolsa frontal, soporte, timbre

TALLAS DISPONIBLES

M-L-XL



4 TARIFAS

detalle de servicios incluidos

- 7 noches con desayuno en hoteles de 4*
- 1 cena en Avetrana (bebidas no incluidas)
- 1 guía ciclista en inglés
- 1 van de soporte a partir de 6 personas
- tour guiado de 2 hs en Lecce
- degustación de aceite de oliva en Avetrana
- paseo en barco en Santa María de Leuca
- transporte de equipaje
- seguro médico y de equipaje
- asistencia permanente
- Alquiler de bicicleta de trekking con bolsa frontal y casco.
- kit de obsequio: jersey ciclista, merienda, guía de Puglia, botella de agua, bolso de mano

Precio por persona
en BASE DOBLE **usd 3.500**

**** No incluye City taxes (€2 a €5 por persona por día)****



5 PREGUNTAS FRECUENTES

Como se reserva?

Se debe abonar una seña de u\$s 1.000 para garantizar tu lugar

Cómo se abona?

En dólares, ya sea en efectivo, a través de depósito o transferencia bancaria o con tarjeta de crédito a través de PayPal (esta última opción con un 10% de recargo)

Cómo se termina de pagar?

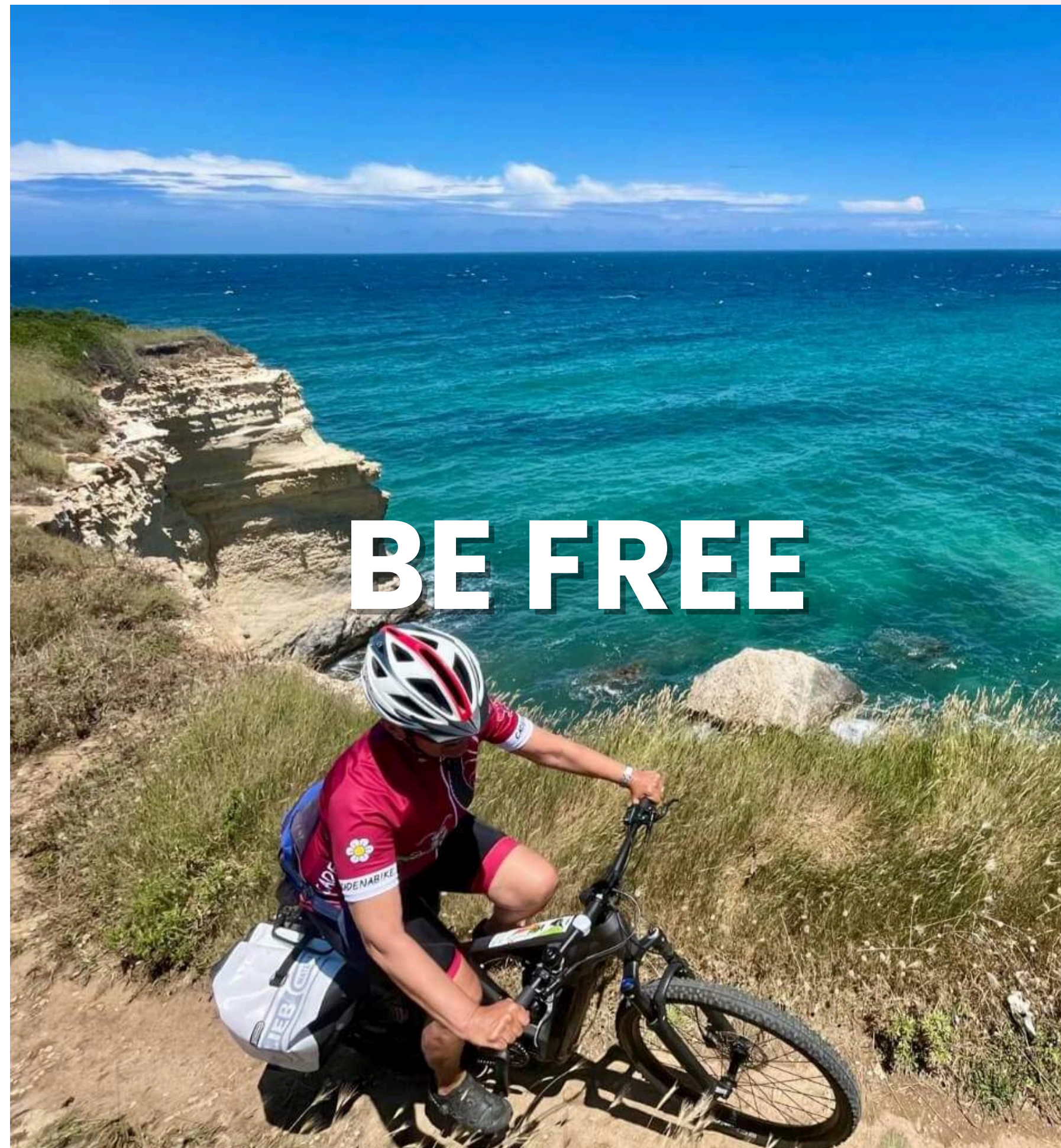
El saldo del programa deberá completarse hasta el 31 de Agosto 2024

El programa incluye boleto aéreo?

No, el programa no tiene incluido el boleto aéreo, el cual podremos cotizar a pedido, al igual que cualquier extensión que desees agregar

Las fechas se pueden modificar?

La estadía mínima es de 10 noches y no se puede modificar, pero sí se pueden agregar días y cualquier tipo de extensión



A scenic view of a cliffside town, likely in Sicily, with a white road bike parked on a rocky ledge in the foreground. The town is built on a steep cliffside, with buildings of various heights and colors, including white and light brown. The sea is a vibrant blue-green, and many people are seen swimming and sunbathing on the rocks. The sky is clear and blue.

Si no es ahora, cuándo?

BNEXT

info@nexttravel.com.ar

www.benext.com.ar